

CURS D'INICIACIÓ A TÈCNICS I TÈCNIQUES D'ESPORT

BLOC COMÚ + JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR

Escola Pins del Vallès, del 28 de desembre al 3 de gener

HORARI	DILLUNS 28 de DESEMBRE	DIMARTS 29 de DESEMBRE	DIMECRES 30 de DESEMBRE	DISSABTE 2 de GENER	DIUMENGE 3 de GENER
9 a 11 h		RECURSOS METODOLÒGICS El joc i les seves capacitats condicionals, HMB I CPM	DIDÀCTICA DEL JOC DINS LA SESSIÓ D'INICIACIÓ ESPORTIVA	VÒLEI Metodologia i didàctica	HANDBOL Metodologia i didàctica
11 a 11.30 h		DESCANS			
11.30 a 14 h		RECURSOS METODOLÒGICS per facilitar la inclusió en l'activitat física i l'esport	DIDÀCTICA DEL JOC DINS LA SESSIÓ DE MULTIESPORT	VÒLEI Metodologia i didàctica	HANDBOL Metodologia i didàctica
14 a 15.30 h		DESCANS			
15.30 a 17.30 h	BÀSQUET El joc i les seves capacitats condicionals	RECURSOS METODOLÒGICS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT	AVALUACIÓ PSICOLÒGICA DE L'ESPORTISTA	LA PEDAGOGIA COOPERATIVA Fases d'implantació	PRÀCTICA METODOLÒGICA
17.30 a 18 h	DESCANS				
18 a 20 h	BÀSQUET El joc i les seves capacitats condicionals	RECURSOS METODOLÒGICS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT	LESIONS ESPORTIVES	EDUCACIÓ I ESPORT. Esportistes, el tècnic/a, les famílies, la competició i tutors/es de joc	BONES PRÀCTIQUES DE GÈNERE
			PRIMERS AUXILIS		PRÀCTICA METODOLÒGICA
	PRÀCTICA ESPORTIVA				
	TEORIA				