

Estiu
OMET
2026
SETEMBRE



I3-I4

SETEMBRE

DILLUNS 31

DIMARTS 1

DIMECRES 2

DIJOUS 3

DIVENDRES 4

Activem-nos!

ON SON LES ESTACIONS?
Joc de coneixença

NO CAIGUIS!
Joc d'activació

PISCINA
"CURSET"



ULLS BEN OBERTS!
Jocs de reacció

TOTS A BORD!
Joc cooperatiu

Emorzar

Conte
ON ES EL MAPA?

CONSTRUÏM EL
CAMÍ

joc cooperatiu amb
materials

ENCERTA-LA!
Jocs de punteria
AL PARC CENTRAL

EL GRAN LABERINT
al Ramon Barnils

MISSIÓ 5 ESTACIONS
Circuit final

L'hora del gran Joc

EL GRAN CIRCUIT DEL
PAVELLÓ
Circuit I MOVIMENT

A DINAR!

Expressa't

EL TERRA ES LAVA!

ELS EQUILIBRISTES
ADORMITS
Relaxació i expressió
corporal

PILOTES VS GLOBUS
Estacions amb pilotes
diferents

ELS CAÇADORS DE
COLORS!
Gimcana dels sentits

LA CLOENDA I
ENTREGA DE
MEDALLES

La tarda

BERENAR

BERENAR

BERENAR

BERENAR

BERENAR

DILLUNS 31

COLOR MOVE!
Busca el color i supera
el repte

BASKET LAB!
I SUPER SHOT!

Activitats de bàsquet i
proves de llançament

BERENAR

DIMARTS 1

PILOETES BOGES
Jocs tradicionals

STICK MANIA!
Introducció al hockey i
miniporteries

PILOTA CAO

BERENAR

DIMECRES 2

PISCINA



URBAN PISTES
de la piscina al Centre

RESET
Jocs d'expressió
corporal

BERENAR

DIJOUS 3

TURBO SEMÀFOR
Velocitat, reacció i
orientació

FLYING GAMES
a Ramón barnils

NINJA TRUCS!
CIRCUITS D'AGILITAT I
EQUILIBRIS

BERENAR

DIVENDRES 4

LA FESTA DE
L'ESPORT

acrobàcia
i la cloenda amb
medalles

L'ÚLTIM BALL!
Comiat del campus

BERENAR

A DINAR!

2N I 3R

SETEMBRE

DILLUNS 31

CONECTA!

Joc de coneixença

"LA RULETA DEL 3X3"

DISC GAMES!

FRISBEE i dianes
al parc

DIMARTS 1

RACKET MIX!

Despertem amb FLASH
(velocitat i senyals
visuals)

ESTACIONS
BÀDMINTON,
PICKLEBALL I MINI
TENNIS

DIMECRES 2

CAPTURA EL COLOR!

I TOUCH RUGBY
a Ramón Barnils

URBAN TRUCK
Circuit d'obstacles
urbà

DIJOUS 3

PISCINA



LA GIMCANA DEL
MERCAT

DIVENDRES 4

REPTES LLAMP!
TORNEIG D'ESPORTS
REINVENTATS

Basat en el joc del
Twister



A DINAR!

KIN BALL ATTACK!

Joc cooperatiu

FAST&PLAY

MISSIÓ LASER
Joc d'estrategia

FRUIT LAB
Taller creatiu

THE LAST GAME!
Gran joc col·lectiu de
comiat

BERENAR

BERENAR

BERENAR

BERENAR

BERENAR

4T A 6È

SETEMBRE

DILLUNS 31

READY, SET, GO!

Joc de coneixença per
equips

"URBAN DISC"

Ultimate i disc golf
al parc

i jocs esportius per
equips

DIMARTS 1

STREET ESPORTS

Esports urbans en
format 3x3 al carrer

PISCINA



DIMECRES 2

BIKE ADVENTURE

Ruta
+
missions durant el
recorregut



DIJOUS 3

ESPORTS DE PLATJA

a Can Vernet

PISCINA



DIVENDRES 4

LA CHAMPIONS

OMET

Competició
esportiva



A DINAR!

TALLER DE IOGA

Cos i moviment

PICKLEBALL

Esports de raqueta

FAST&PLAY

EL CODI

Jocs d'estrategia

L'ULTIM BALL

Cloenda

BERENAR

BERENAR

BERENAR

BERENAR

BERENAR