

NORMATIVA HANDBOL 4X4 TORNEIG NOCTURN FM LEAGUE 2026

REGLA 1 TERRENY DE JOC. Els partits es jugaran al PAV1. El terreny de joc té unes dimensions de 28 x 14m aproximadament, amb 2 porteries reglamentàries de 3 x 2m.

REGLA 2 NOMBRE DE JUGADORS/ES. Cada equip pot presentar un màxim de 6 jugadors/es. Dels quals estaran jugant a pista 4 (3 + porter), podent fer canvis il·limitats durant tot el transcurs del partit (1r surt el jugador substituït de la pista, i després entra el jugador que el substitueix). No poden estar 5 jugadors a pista.

REGLA 3 SALT INICIAL. Cada partit s'iniciarà amb un salt entre dos, i això determinarà quin serà l'equip que estarà en possessió de la primera pilota.

REGLA 4 SACADA DELS GOLS. Tos des de la porteria, i serà obligatori fer la passada dins del teu primer mig camp (no es pot fer passi llarg de CTT).

REGLA 5 LA DEFENSA. La defensa serà individual a tot el camp, cadascú de l'equip defensarà individualment a un membre de l'equip contrari i el seguirà per tot el camp.

REGLA 6 COPS FRANCS. Totes les faltes es posaran en joc amb una distància de 2m del jugador que està sacant, i obligant a l'equip defensor a fer defensa individual (que l'equip atacant es tiri enrere fins a mig camp).

REGLA 7 VALIDESA DELS GOLS. Per a què el gol sigui vàlid, TOTS els membres de l'equip hauran d'haver tocat la pilota almenys una vegada, i també serà necessari fer almenys una passada dins del camp propi (1r mig camp).

REGLA 8 UTILITZACIÓ DEL BOT. Només es podrà fer UN únic bot per persona cada vegada que estigui en possessió de la pilota. Si es fan 2 bots o més en la mateixa acció, s'aplicarà una sanció amb falta en contra.

REGLA 9 GOLS DOBLES. El gol valdrà el doble si faig gol fent un salt de 360º a l'aire amb possessió de la pilota.

REGLA 10 LLANÇAMENTS DE PENALS. En els llançaments de penals el porter iniciarà d'esquena a la pilota (cara a porteria) i, quan l'àrbitre xiuli per efectuar el llançament, es girarà ràpidament, per intentar aturar el llançament de penal.

QUALSEVOL ASPECTE QUE NO RECOLLISSIN LES PRESENTS BASES ES RESOLDRA A CRITERI DEL
COMITÈ DE COMPETICIÓ