

# NORMATIVA FUTBOL 3X3 TORNEIG NOCTURN FM LEAGUE 2026

**REGLA 1 TERRENY DE JOC.** Tindrà unes dimensions de 18 x 9 m, amb 2 porteries de mida reduïda.

**REGLA 2.** La primera possessió de pilota serà sortejada.

**REGLA 3 NOMBRE DE JUGADORS.** El partit es jugarà per dos equips formats cadascun per 3 jugadors i jugadores, no existeix la figura del porter i cap jugador pot tocar la pilota amb la mà. En defensa només un dels jugadors/es pot ser a la porteria, i sempre haurà d'estar de peu (no es permet seure, tocar amb els genolls al terra, estirar-se...).

Cada equip estarà format per un mínim de 4 i un màxim de 6 components. Els canvis es podran efectuar en qualsevol moment del partit sempre que el jugador a qui substitueixi hagi abandonat el terreny de joc. Els jugadors substituïts poden tornar a participar en el joc.

**REGLA 4 SACADA DE CENTRE.** Es realitzarà per donar inici al partit, un cop realitzat el sorteig, i després de cada gol, per reprendre el joc.

**REGLA 5 SACADA DE BANDA I DE CORNER.** Si la pilota surt del recinte per un dels laterals, es posarà en joc mitjançant una sacada de banda. Es realitzarà amb el peu. De sacada de corner serà possible marcar gol, no així, de la sacada de banda.

**REGLA 6 DEFENSA.** Es podrà defensar a tot el camp i la defensa serà lliure.

**REGLA 7 SACADA DE PORTERIA.** Quan la pilota surti del terreny de joc pels fons es realitzarà una sacada de porteria. Es realitzarà amb els peus.

**REGLA 8 EL PENAL.** El punt de penal se situarà al córner a escollir oposat a la porteria. Els jugadors i les jugadores hauran d'estar dins del camp de joc, darrere de l'esportista que va a llançar el penal. Se sancionarà amb penal quan la pilota es toqui amb la mà o quan, amb una falta, s'eviti una clara jugada de gol. També es sancionarà amb penal el desplaçament de la porteria.

**REGLA 9 LES FALTES.** Seran totes indirectes. A partir de la quarta falta d'equip, totes les faltes se sancionaran amb penal.

**REGLA 10 NORMATIVA.** Les altres normes de joc seran les aplicades en el Reglament de Futbol Sala.

**REGLA 11 ZONA DE GOL.** Es podrà marcar gol xutant des de qualsevol les dues zones delimitades a cada porteria. Des de la zona central no es podrà marcar gol.

**REGLA 12 DISTÀNCIES.** En qualsevol sacada de banda, de porteria o falta la distància mínima del rival ha de ser de 2 metres.

QUALSEVOL ASPECTE QUE NO RECOLLISSIN LES PRESENTS BASES ES RESOLDRA A CRITERI DEL  
COMITÈ DE COMPETICIÓ