

NORMATIVA GENERAL DEL PROGRAMA D'ACTIVITATS "CUIDA'T, ACTIVA'T I FES ESPORT"

La proposta d'activitats es publica el dimecres 10 de juny, acompanyada d'una fitxa explicativa amb els continguts i característiques de cada activitat física o esportiva.

Inscripcions

Període d'inscripcions

El període d'inscripcions a les activitats, obert a tota la ciutadania, comença dilluns dia 15 de juny, i finalitza el 7 de juliol.

Procés d'inscripció

És imprescindible fer la preinscripció a les activitats, tant pèl que fa a inscripcions vigents com per les noves inscripcions. Les preinscripcions poden fer-se online a la web de l'OMET (omet.santcugat.cat) o presencialment a les oficines de l'OMET.

Criteris d'admissió

Un cop finalitzat el període d'inscripcions i en el cas de superar el número de places que s'ofereixen, els criteris d'admissió seran els següents:

- Antiguitat a l'activitat.*
- Derivacions de serveis i/o programes municipals (serveis socials, CAP, ciutadania) per situacions de vulnerabilitat i/o per prescripció social.
- Sorteig.

**La condició d'antiguitat es pot perdre si al llarg del curs anterior no s'ha assolit un mínim del 55% d'assistència als programes Activa't i Fes Esport (excepte Marxa Nòrdica), i del 25% pel programa Cuida't i Marxa Nòrdica. No es comptabilitzen com absències les que siguin degudament justificades per motius mèdics.*

**La plaça garantida per les persones usuàries que volen mantenir l'activitat que han desenvolupat aquest curs té vigència sempre que la inscripció es faci dins del termini del 15 de juny al 7 de juliol.*

Confirmació de plaça i llistes d'espera

Finalitzat aquest procés, s'informarà a les persones usuàries si han estat admeses o resten en llista d'espera. En les activitats amb places disponibles, la inscripció es mantindrà oberta durant el curs (en els terminis establerts), i el criteri prioritari per accedir-hi serà l'ordre d'arribada. Per inscriure's, és imprescindible emplenar el formulari corresponent.

Assegurança

- L'assegurança dona cobertura anual per a totes les activitats del programa i és requisit imprescindible per participar-hi.
- El cost de l'assegurança serà degudament comunicat abans de l'inici de les activitats. Suposa un únic pagament anual. El cost aproximat és de 2,15€ (persones de 70 anys o menys) i de 8,75€ (majors de 70 anys).
- La quota de l'assegurança es cobrarà conjuntament amb la quota mensual de l'activitat corresponent al mes d'octubre, o amb el primer rebut del mes de la inscripció en cas de fer l'alta al llarg del curs.

Modificacions, altes i baixes al llarg del curs

- Al llarg del curs, qualsevol alta, baixa o modificació es pot gestionar mensualment, ja sigui online o presencialment a l'OMET.
- La data límit per fer altes, baixes o modificacions és el dia 30 de cada mes, perquè sigui efectiu pel mes següent.
- En el moment de tramitar la baixa a una activitat, es perd l'antiguitat d'aquesta tret que estigui justificada amb un informe mèdic.

Sistema de cobraments

- La forma de pagament serà mitjançant domiciliació bancària a l'Ajuntament de Sant Cugat mitjançant l'ORGT de la Diputació de Barcelona. El rebut es girarà entre l'1 i el 5 a mes vençut.
- La devolució de 2 rebuts domiciliats consecutius ocasionarà la pèrdua de la condició de persona usuària. Per recuperar-la caldrà abonar els imports pendents i les despeses de devolució.
- Per tramitar descomptes o aplicar preus especials es requereix la documentació pertinent que recull l'ordenança de preus públics i haurà de ser degudament presentada en temps i forma.

Condicions d'assistència i comportament

- La ràtio d'assistència trimestral haurà de superar el 55% per activitat als programes Activa't i Fes Esport (excepte Marxa Nòrdica), i del 25% pel programa Cuida't i Marxa Nòrdica, del contrari se'n tramitarà la baixa.
- La durada de cada sessió és de 55 minuts; els darrers 5 minuts serveixen per a la sortida del grup i l'entrada del següent, assegurant l'inici puntual de la classe.
- Es demana puntualitat per respecte al grup i a la dinàmica de l'activitat, especialment en ioga, tai-txí, txi-kung i pilates. No s'hauria d'accedir a la sala passats 10 minuts de l'inici.
- Cal respectar les instal·lacions i el material: utilitzar les papereres, deixar el mobiliari al seu lloc i informar el/la professor/a de qualsevol defecte.
- Per motius higiènics es recomana portar màrfega pròpia o, si no és possible, una tovallola gran per cobrir la del centre. També, el deure de portar pals propis a l'activitat de marxa nòrdica, així com raqueta/pala a les activitats de bàdminton i pàdel respectivament.
- Es demana vestir roba i calçat adequats a l'activitat i seguir les indicacions del personal docent.

Anul·lació i recuperació de classes

- Si una sessió s'anul·la per motius interns, l'oficina avisarà els usuaris i les usuàries per correu electrònic i/o missatge el més aviat possible abans de començar l'activitat. S'oferirà en aquests casos la possibilitat de recuperar la sessió.
- Si l'activitat s'anul·la per motius aliens a l'OMET, aquesta no serà recuperable. Cal tenir en compte que durant el curs els centres escolars poden modificar puntualment l'horari o cancel·lar alguna activitat segons les seves necessitats. Aquests canvis seran degudament notificats i sempre que sigui possible es reubicarà l'activitat en una altra instal·lació.
- La persona que, per motius personals no pugui assistir a una classe, no podrà recuperar-la anant a un altre horari a què no estigui inscrit/a.
- Aquelles activitats que per inscripció o per baixes tinguin una inscripció inferior a les 6 persones usuàries seran anul·lades.