

**Estiu
OMET
2026
JOVES**



JOVES

SETMANA DE 22 al 26 DE JUNY

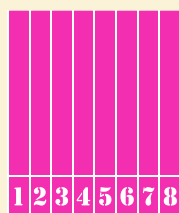
DILLUNS 22

Comença l'aventura!!!
LES QUATRE PORTES



YOUNG ATHLETES
LEAGUE

Lliga multiesportiva
per equips



DIMARTS 23

WAKE UP!
EL
DESAFIAMENT!
Joc de cooperació

URBAN RÈCORD
al Turó de
Can Mates



PISCINA

DIMECRES 24

FESTA

DIJOUS 25

WAKE UP!
"EL RONDO"
"SPRINTS DE XARXA"
"CAÇA EL REBOT"

PÀDEL
a Jaume Tubau



PISCINA

DIVENDRES 26

WAKE UP!
"COMENÇA A RODAR"

TRIATLÓ NATUR!
Ruta en bici per parcs
urbans de STQ



PISCINA

*Serà obligatori que els participants disposin de bicicleta pròpia.

JOVES

SETMANA DE 29 DE JUNY al 3 DE JULIOL

DILLUNS 29

FESTA

DIMARTS 30

Comença l'aventura!!!
3 ENRATLLA

COMBOREPTES
al Turó de
Can Mates



PISCINA

DIMECRES 1

WAKE UP!
FLASH ZONE
Bateria amb jocs
d'habilitats i agilitat

SPEED RUN
CHALLENGE
Salta, puja, llença,
apunta, marca...

Pots arribar a l'últim
nivell?

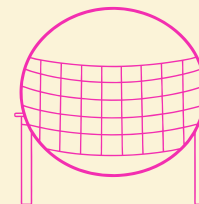


DIJOUS 2

SORTIDA A LA
PLATJA

"ANEM A
BOGATELL"

Esports de platja



DIVENDRES 3

YOUNG ATHLETES
LEAGUE
Lliga multiesportiva
ATLETISME

YOUNG ATHLETES
LEAGUE
Lliga multiesportiva
INDOOR



PISCINA

*Serà obligatori que els participants disposin de bicicleta pròpia.

JOVES

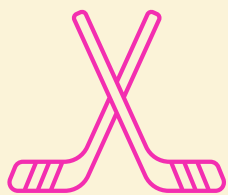
SETMANA DEL 13 al 17 DE JULIOL

DILLUNS 6

Comença l'aventura!!!
ACCIÓ · REACCIÓ
Jocs d'activació

YOUNG ATHLETES
LEAGUE

Lliga
multiesportiva
INDOOR



DIMARTS 7

LLENÇA'T!
Proves i reptes
esportius al

Bosc urbà de
Volpelleres



PISCINA

DIMECRES 8

SORTIDA
"SALA BATEC"

Sortida
d'escalada a
Sabadell
Tornada a les 14h

SalaBatec 

DIJOUS 9

ESCALFEM MOTORS!

SORTIDA:
ANEM EN BICI
AL CAMPUS
D'ATLETISME

Activitats
amb CMSC



DIVENDRES 10

WAKE UP!
"EL RONDO"
"SPRINTS DE XARXA"
"ÇAÇA EL REBOT"


PÀDEL

a Jaume Tubau



PISCINA

*Serà obligatori que els participants disposin de bicicleta pròpia.

JOVES

SETMANA DEL 6 al 10 DE JULIOL

DILLUNS 13

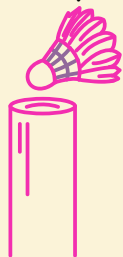
Comença l'aventura!!!

La cadena boja

Jocs d'activació

Fast&play

Jocs alternatius
per rècords de
temps!



DIMARTS 14

HUMOR
AMARILLO
CASOLÀ

Laboratori d'esports
i reptes



PISCINA

DIMECRES 15

SORTIDA
"PADDLE
SURF"

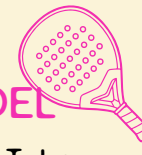
Sortida a la platja
del fòrum amb
UNGRAVITY
Tornada a les 14h



DIJOUS 16

PÀDEL

a Jaume Tubau



YOUNG ATHLETES
LEAGUE

Lliga
multiesportiva
RUGBY

DIVENDRES 17

URBAN RÈCORD
al Turó de
Can Mates



PISCINA

*Serà obligatori que els participants disposin de bicicleta pròpia.

JOVES

SETMANA DEL 20 al 24 DE JULIOL

DILLUNS 20

Comença l'aventura!!!

Speed twins

Jocs d'activació

Skatepark

"Trick Games"



DIMARTS 21

RUTA BTT
fins UAB!

i Clash Royale



PISCINA

DIMECRES 22

SORTIDA

"IN EXTREMIS"

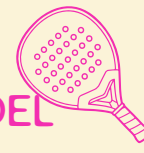
Especialistes de
Cinema i parkour



DIJOUS 23

PÀDEL

a Jaume Tubau



YOUNG ATHLETES
LEAGUE

Lliga
multiesportiva

RUGBY
+VOLEY PLATJA

Can Vernet

DIVENDRES 24

CURSA
D'ORIENTACIÓ
URBANA

Ruta esportiva
per STQ



PISCINA

*Serà obligatori que els participants disposin de bicicleta pròpia.

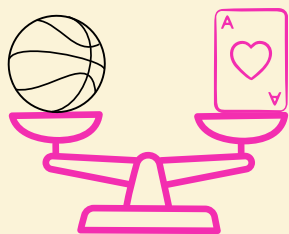
JOVES

SETMANA DEL 27 al 31 DE JULIOL

DILLUNS 27

Comença l'aventura!!!
Jocs d'activació

Laboratori
d'esports!
Enginy i esport



DIMARTS 28

URBAN RÈCORD
al Turó de
Can Mates



PISCINA

DIMECRES 29

SORTIDA A LA
PLATJA

"ANEM A
OCATA"

FUTBOL
SAMBA!

DIJOUS 30

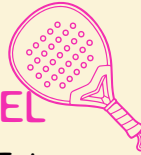
YOUNG ATHLETES
LEAGUE

Lliga
multiesportiva
BÀSQUET
ACROSPORT
HANDBOL



PISCINA

DIVENDRES 31

PÀDEL 
a Jaume Tubau



PISCINA

*Serà obligatori que els participants disposin de bicicleta pròpia.