

Curs d'Iniciació a Tècnics i Tècniques d'Esport

Joc i esport en edat escolar

Sant Cugat del Vallès, del 28 de març al 2 d'abril

Hora inici	Hora final	Temps	Dissabte 28 març	Dilluns 30 març	Dimarts 31 març
9:00	11:00	2:00	BÀSQUET EL JOC I LES SEVES CAPACITATS CONDICIONALS	HANDBOL METODOLOGIA I DIDÀCTICA	RECURSOS METODOLÒGICS PER FACILITAR LA INCLUSIÓ EN L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT
11:00	11:30	0:30	Descans		
11:30	14:00	2:30	BÀSQUET EL JOC I LES SEVES CAPACITATS CONDICIONALS	HANDBOL METODOLOGIA I DIDÀCTICA	DIDÀCTICA DEL JOC DINS LA SESSIÓ DE MULTIESPORT
14:00	15:30	1:30	Descans		
15:30	17:30	2:00	RECURSOS METODOLÒGICS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT		AVALUACIÓ PSICOLÒGICA DE L'ESPORTISTA
17:30	18:00	0:30	Descans		
18:00	20:00	2:00	RECURSOS METODOLÒGICS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT		LESIONS ESPORTIVES
					PRIMERS AUXILIS

Hora inici	Hora final	Temps	Dimecres 1 abril	Dijous 2 abril
9:00	11:00	2:00	VÒLEI METODOLOGIA I DIDÀCTICA	RECURSOS METODOLÒGICS. EL JOC I LES SEVES CAPACITATS CONDICIONALS, HMB I CPM
11:00	11:30	0:30	Descans	
11:30	14:00	2:30	VÒLEI METODOLOGIA I DIDÀCTICA	DIDÀCTICA DEL JOC DINS LA SESSIÓ D'INICIACIÓ ESPORTIVA
14:00	15:30	1:30	Descans	
15:30	17:30	2:00	LA PEDAGOGIA COOPERATIVA. FASES D'IMPLEMENTACIÓ	PRACTICA METODOLÒGICA
17:30	18:00	0:30	Descans	
18:00	20:00	2:00	EDUCACIÓ I ESPORT. ESPORTISTES, EL TÈCNIC/A, LES FAMÍLIES, LA COMPETICIÓ I TUTORS/ES DE JOC	BONES PRÀCTIQUES DE GÈNERE
				PRÀCTICA METODOLÒGICA

PRÀCTICA ESPORTIVA

TEORIA