

CUIDA'T

2025-2026

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

ZEM RAMBLA DEL CELLER - PAV 3

9H					
10H	RITMES LLATINS	CONDICIONAMENT	CONDICIONAMENT	CONDICIONAMENT	RITMES LLATINS
11H	CONDICIONAMENT	CONDICIONAMENT	CONDICIONAMENT	RITMES LLATINS	CONDICIONAMENT
11H		RITMES LLATINS	RITMES LLATINS	CONDICIONAMENT	

ZEM RAMBLA DEL CELLER - SALA D'ARTS MARCIALS

9H					
10H	IOGA	PILATES		PILATES	
11H	IOGA	PILATES	IOGA	PILATES	
12H		PILATES	IOGA	PILATES	

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

SALA CANIGÓ

10H	TAI-XÍ	TXI-KUNG	RITMES LLATINS		
11H	RITMES LLATINS	TAI-XÍ		TAI-XÍ	MOBILITAT I CONSCIÈNCIA
12H				TAI-XÍ	

INSTAL·LACIONS

ZEM Rambla del Cellar - Passatge del Baró de Coubertin, 3
Sala Canigó - Dos de Maig, 31