

ACTIVA'T / FES ESPORT

2025-2026

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

ESCOLA CIUTAT D'ALBA

19H	CONDICIONAMENT	ZUMBA TAI-TXÍ	CONDICIONAMENT	ZUMBA PILATES	
20H	CONDICIONAMENT	ZUMBA	CONDICIONAMENT	ZUMBA	

ESCOLA COLLSEROLA

19H	PILATES	IOGA	PILATES (19.30h)	ZUMBA	
20H	ZUMBA	CONDICIONAMENT	CONDICIONAMENT I PILATES (20.30h)	ZUMBA	

ESCOLA GERBERT D'ORLHAC

19H			IOGA	IOGA (19.30h)	
20H	PILATES	RUNNING	IOGA	PILATES (20.30h)	RUNNING
21H	PILATES		IOGA		

ESCOLA JOAN MARAGALL

18.15H	MULTIESPORTS PER A DONES				
--------	-----------------------------	--	--	--	--

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

ESCOLA L'OLIVERA

19.30H	IOGA	ZUMBA	CONDICIONAMENT	IOGA	
20.30H	PILATES	ZUMBA	CONDICIONAMENT	PILATES	

ESCOLA TURÓ DE CAN MATES

19H	IOGA		PILATES	PILATES	
20H	IOGA		PILATES	CONDICIONAMENT	

INSTITUT ESCOLA CATALUNYA

19H				MULTI ESPORTS	
20.15H	MULTI ESPORTS				

INSTITUT PLA I FARRERAS

19.30H	BÀDMINTON				
20.30H	BÀDMINTON		BÀDMINTON 20h		

ACTIVA'T / FES ESPORT

2025-2026

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

ZEM RAMBLA DEL CELLER - SALA D'ARTS MARCIAIS

16.20H	IOGA		IOGA		
--------	------	--	------	--	--

ZEM JAUME TUBAU

16.30H		PÀDEL			PÀDEL AVANÇAT
18.30H		PÀDEL	PÀDEL		PÀDEL JOVES +16

INSTAL·LACIONS

Escola Ciutat d'Alba - Pere Ferrer, 5
Escola Collserola - Abat Biure, 44
Escola Gerbert d'Orlhac - Josep Vicenç Foix, 34
Escola Joan Maragall - Passeig de la Creu, 1-5
Escola L'Olivera - Passeig Mare de la Font, 2

Escola Turó de Can Mates - Josep Irla, 50
Institut Escola Catalunya - Ctra. San Cugat a Papiol, 140
Institut Pla i Farreras - Avda. Ragull, 45-49
ZEM Jaume Tubau - Ventura Gassol, 2
ZEM Rambla del Cellar - Passatge Baró de Coubertin, 3

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

UBICACIÓ ITINERANT

9H					
10H	MARXA NÒRDICA			MARXA NÒRDICA	
11H				MARXA NÒRDICA	MARXA NÒRDICA
12H	MARXA NÒRDICA				
13H					