

NORMATIVA VOLEIBOL TORNEIG NOCTURN FM LEAGUE 2025

REGLA 1 Composició dels equips

- Equips de 4 a 6 persones.
- Es juga 4 contra 4 (sense posicions fixes).
- Canvis lliures en cada punt, fomentant la participació i l'equilibri de joc.

REGLA 2 Regles de joc

- Camp:
 - Infantil 9x18m.
 - Aleví 12x6mt
- No hi ha zona del darrere: tots els jugadors i jugadores poden atacar des de qualsevol punt del camp.
- Es permeten 3 tocs per equip. No hi ha dobles en el primer toc.
- El servei pot ser per sota i per dalt.

REGLA 3 Norma especial de servei i rotació

- Si un equip aconsegueix 3 punts seguits amb el mateix jugador al servei:
 - L'equip contrari recupera el servei i ha de rotar obligatòriament.
 - Aquest canvi es fa encara que no s'hagi guanyat el punt per acció de joc.
 - Aquesta norma busca afavorir la participació de tot l'equip.

REGLA 4 Sistema de competició

- Sets a 21 punts (rally point), amb diferència mínima de 2.
- Temps màxim per partit: 12 minuts. Si no ha finalitzat, guanya qui tingui més punts.
- En cas d'empat exacte: punt d'or.