



Casal Multiesportiu

Nadal 25-26

+ ESPORT

X SANT CUGAT

OMET

OFICINA MUNICIPAL
D'ESPORTS PER A TOTHOM

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS 13-14

Horari del Casal

9:00 a 9:15	Bon dia! (Rebuda)
9:15 a 10:00	Activem-nos! (Activitats motrius d'agilitat i psicomotricitat)
10:00 a 11:15	Esmorzem amb contes (Esmorzar + Activitat relaxada de conta contes)
11:15 a 12:30	El moment de jugar! (Jocs pre-esportius)
12:30 a 14:30	Dinem i a descansar! (Dinar + Migdiada)
14:30 a 15:30	Expressem-nos! (Danses, jocs col·laboratius, activitats motrius)
15:30 a 16:30	Pausa al Taller! (Tallers amb temàtica de nadal).
16:30 a 17:00	Adeu i fins demà! (Recollida)



A casa fem
el Casal
Multiesportiu
de Nadal!

Casal Multiesportiu

Nadal 25-26

+ ESPORT

X SANT CUGAT

OMET

OFICINA MUNICIPAL
D'ESPORTS PER A TOTHOM

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS 13-14

Dia 22, 23 i 24 de desembre: El taller del Pare Noël

	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
Activem-nos!	Els follets entremaliats (Circuit psicomotriu)	Cursa dels rens (Circuit psicomotriu)	Porta Boles (Joc col·laboratiu i psicomotriu)
Moment de jugar!	Recollida de Paquets (Orientació i Agilitat)	On és el pare Noel? (Orientació i Jocs)	Bosc de Nadal (Circuit d'obstacles)
Expressem-nos!	Danses nadalenques	Pista del trineu (Circuit d'Agilitat)	Boles de neu ("guerra" de pilotes llençant en cercles)
Pausa al taller	La bola de nadal (Decorar una bola de nadal)	Rens de Colors (Dibuixar i pintar)	Estrella de Nadal (Decorar una estrella)



Acasa fem
el Casal
Multiesportiu
de Nadal!

Casal Multiesportiu

Nadal 25-26

+ ESPORT

X SANT CUGAT

OMET

OFICINA MUNICIPAL
D'ESPORTS PER A TOTHOM

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS 15-2N

Dia 29,30 i 31: Arribaran els reis?

	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
Activem-nos!	Cami dels Reis d'Orient: (Circuit agilitat)	La Carta Màgica (Circuit psicomotriu)	Tió Saltarí: (Circuit psicomotriu i d'agilitat)
Moment de jugar!	Transporta els Regals (Jocs psicomotrius)	Entrega Express (Jocs d'agilitat i persecució)	Porta el Tió (Jocs tradicionals)
Expressem-nos!	Gimcana Reial (Circuit amb proves)	Recerca de Regals (Circuit d'Agilitat)	Arroseguem el tió (Joc col·laboratiu)
Pausa al taller	Dibuixem els reis mags (Decorar una bola de nadal)	Estrella del pessebre (Creació d'una estrella)	Felicitació Nadalenca (Crear una felicitació de nadal).



A casa fem
el Casal
Multiesportiu
de Nadal!

Casal Multiesportiu

Nadal 25-26

+ ESPORT

X SANT CUGAT

OMET

OFICINA MUNICIPAL
D'ESPORTS PER A TOTHOM

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS 13-14

Dia 2 de gener: Festa final de nadal!

2 de gener

Activem-nos!

Gimcana nadalenca (Circuit amb proves i jocs)

Moment de jugar!

Passa el regal (Jocs d'agilitat)

Expressem-nos!

Danses nadalenques

Pausa al taller

Mural Nadalenc (Decoració entre totes d'un mural nadalenc)