

CASAL D'ESTIU CAMPUS OMET SANT CUGAT

JUNY 2025 – MENÚ BASAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Producte ECO	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.			
23 Espirals al pesto Fogoner al forn amb ceba confitada Fruita del temps	24 SANT JOAN	25 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre amb guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps	26 Cigrons amb rajolí d'oli Gall dindi amb ceba al forn amb guarnició de patates xip Fruita del temps	27 Mongeta tendra i patata Trita de cavalla i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural ECO sense sucre
30 Patates gratinades Lluç amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps				

CASAL D'ESTIU CAMPUS OMET SANT CUGAT

JULIOL 2025 – MENÚ BASAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. <u>Producte ECO</u>	1 Arròs a la milanesa Truita de carbassó amb amanida d'enciam i olives Gelats	2 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la taronja i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	3 Verdura tricolor Calamars a la romana i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	4 Amanida Caprese (amb formatge a cub) i Espaguetis amb bolonyesa vegetal Fruita del temps
7 Crema de carbassó Fingers de pollastre arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	8 Cigrons a la jardineria Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	9 Arròs amb verdures Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pipes de gira-sol iogurt natural ECO sense sucre	10 Amanida de pasta Daus de gall dindi a l'orenga amb guarnició de patates cub Fruita del temps	11 Mongeta tendra amb patata Salsitxes de porc amb samfaina Fruita del temps
14 Espaguetis amb salsa de remolatxa Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	15 Bròquil amb patata Gall dindi adobat Amanida de tomàquet i olives Gelats	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Truita de pernil i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Minestra de verdures amb patata Pollastre al curri i guarnició d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	18 Amanida completa amb pastanaga, remolatxa i pera Arròs amb bolonyesa vegetal Fruita del temps
21 Amanida de llenties Bunyols de bacallà Pebrot al forn Fruita del temps	22 Arròs tres delícies Pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	23 Macarrons amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam blat de moro Fruita del temps	24 Ensalada russa Truita de formatge i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	25 Crema de porros Pizza de pernil i bacon Gelats
28 Espirals al pesto Fogoner al forn amb ceba confitada Fruita del temps	29 Amanida de patata Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam Fruita del temps	30 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre amb guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps	31 Cigrons amb rajolí d'oli Daus de gall dindi amb ceba al forn amb guarnició de patates xip Fruita del temps	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

CASAL D'ESTIU CAMPUS OMET SANT CUGAT

AGOST 2025 – MENÚ BASAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. <u>Producte ECO</u>	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.			1 Mongeta tendra i patata Truita de cavalla i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural <u>ECO</u> sense sucre
4 Patates gratinades Lluç amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	5 Arròs a la milanesa Truita de carbassó amb amanida d'enciam i olives Gelat	6 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la taronja i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	7 Verdura tricolor Calamars a la romana i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	8 Amanida Caprese (amb formatge a cubs) Espaguetis amb bolonyesa vegetal Fruita del temps
11 Crema de carbassó Fingers de pollastre arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Cigrons a la jardinera Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	13 Arròs amb verdures Fogoner a la llaua i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural <u>ECO</u> sense sucre	14 Amanida de pasta Daus de gall dindi a l'orenga amb guarnició de patates cub Fruita del temps	15 Mongeta tendra amb patata Salsitxes de porc amb samfaina Fruita del temps
18 Espaguetis amb salsa de remolatxa Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	19 Bròquil amb patata Gall dindi adobat Amanida de tomàquet i olives Gelat	20 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Truita de pernil i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	21 Minestra de verdures amb patata Pollastre al curri i guarnició d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	22 Amanida completa amb pastanaga, remolatxa i pera Arròs amb bolonyesa vegetal Fruita del temps
25 Amanida de lleties Bunyols de bacallà Pebrot al forn Fruita del temps	26 Arròs tres delícies Pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	27 Macarrons amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam blat de moro Fruita del temps	28 Ensalada russa Truita de formatge i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	29 Crema de porros Pizza de pernil i bacon Gelat

CASAL D'ESTIU CAMPUS OMET SANT CUGAT

SETEMBRE 2025 – MENÚ BASAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Espirals al pesto Fogoner al forn amb ceba confitada Fruita del temps	2 Amanida de patata Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam Fruita del temps	3 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre amb guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps	4 Cigrons amb rajolí d'oli Daus de gall dindi amb ceba al forn amb guarnició de patates xip Fruita del temps	5 Crema de porros Pizza de pernil i bacon Gelats
			Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. <u>Producte ECO</u>	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.