



**PROGRAMACIÓ DEL CAMPUS
MULTIESPORTIU SETEMBRE (13 a 6è)**

www.omet.santcugat.cat



AJUNTAMENT DE
SantCugat

Programació del Campus de 13-14



Els exploradors més petits del Mar

1 TORN	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8h a 9h	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9h a 10h	Jocs de coneixença	El tresor ocult	Escapant del tauró	Proves del Capità	Gran reple pirata
10h a 11:15h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:15h a 11:45h	Puja al vaixell pirata	El pont trontollós	El fons marí	La cova del tresor	Ball i cançons pirates
11:45h a 12:30h	T.Mocador pirata	T.Mapa del tresor	T.Polps i peixos pirates	T.Espasa pirata	T.Transforma't en pirata
12:30h a 13:30h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
13:30h a 14:30h	MIGDIADA	MIGDIADA	MIGDIADA	MIGDIADA	MIGDIADA
14:30h a 15:30h	Fem de pirates	El vaixell que es mou	Som animals marins	Salvem el vaixell	Disfressa pirata
15:30h a 16:30h	La Dansa del pirata	Història de pirates	Els colors del mar	Vaixell màgic	Diplomes pirates
16:30h a 17:00h	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
17h a 18h	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA

Programació del Campus de 15 i 1r



Iniciació al multisport

1 TORN	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8h a 9h	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9h a 10h	Jocs de coneixença	Iniciació handbol	Esports de raquetes	Reptes cooperatius	Jocs Musicals
10h a 11:15h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:15h a 11:45h	Jocs cooperatius	Recreació Gamer	Cursa	Torneig	Olimpiades
11:45h a 12:30h	Iniciació a l'hoquei	Mario Kart	d'Orientació	Esportiu	Sant Cugat
12:30h a 13:30h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
13:30h a 14:30h	Joc lliure/Relaxació	Joc lliure/Relaxació	Joc lliure/Relaxació	Joc lliure/Relaxació	Joc lliure/Relaxació
14:30h a 15:30h	Atrapa	Jocs tradicionals	Mini	Expressió corporal	Jocs
15:30h a 16:30h	la Bandera	Taller papiroflexia	loga	Aerosport	al Bosc
16:30h a 17:00h	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
17h a 18h	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA

Programació del Campus de 2n i 3r



Aventura i multiesport

1 TORN	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8h a 9h	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9h a 10h	Jocs de coneixença	Jocs Tradicionals	Senderisme Pi d'en Xandri	Jocs al Parc	Jocs cooperatius
10h a 11:15h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:15h a 11:45h	Torneig	Recreació Gamer	Jocs al	Cursa	Atrapa
11:45h a 13h	Multiesportiu	Among Us	Pi d'en Xandri	d'orientació	la Bandera
13h a 14h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
14h a 15h	Joc lliure/Relaxació	Joc lliure/Relaxació	Joc lliure/Relaxació	Joc lliure/Relaxació	Joc lliure/Relaxació
15h a 16h	Gimcana	Pitxi	Recreació Gamer	Escape	Skate day
16h a 16:30h	Flag football	Cursa d'obstacles	Minecraft	Room	Mini loga
16:30h a 17:00h	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
17h a 18h	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA

Programació del Campus de 4t-6è



Consolidació i nous reptes

1 TORN	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8h a 9h	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9h a 10h	Jocs de coneixença	Shootball	Jocs cooperatius	Ultimate	La Pica
10h a 11:15h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:15h a 11:45h	Cursa	Sant Cugat	Recreació Gamer	Recreació Gamer	Lliga
11:45h a 13h	d'Orientació	Express	Among Us	Minecraft	esportiva
13h a 14h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
14h a 15h	Joc lliure/Relaxació	Joc lliure/Relaxació	Joc lliure/Relaxació	Joc lliure/Relaxació	Joc lliure/Relaxació
15h a 16h	Jocs tradicionals	Crossfit	Torneig	Atrapa	Skate day
16h a 16:30h	Acrosport	Kids	Globus	la Bandera	Dodgeball
16:30h a 17:00h	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
17h a 18h	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA

Programació del Campus de **SETEMBRE**



QUÈ PORTARÉ CADA DIA DE CAMPUS?

- Motxilla.
- Esmorzar (aconsellem menjar saludable i lleuger).
- Ampolla o cantimplora d'ús personal amb aigua.
- Gorra o buff per protegir-nos del sol.
- Roba Esportiva i Calçat Esportiu.
- Muda de recanvi que guardarem per infants I3-I4.
- Crema Solar.
- Berenar.

Les famílies que hagin inscrit als seus infants, rebran un correu explicatiu dels usos d'espais, així com de les dinàmiques i un contacte directe amb el coordinador del Campus

ADRECES RELLEVANTS

- Pavelló 3 (PAV3) – Passatge Baró de Coubertin, 1, Sant Cugat del Vallès