



PROGRAMACIÓ DEL CAMPUS HIP-HOP

CASAL MIRASOL

www.omet.santcugat.cat



AJUNTAMENT DE
SantCugat

Programació del Campus de Hip-Hop



QUÈ FAREM EL 1r TORN (Del 25 de juny al 27 de juny)

HIP-HOP			
	Dimecres	Dijous	Divendres
HORA	25-jun	26-jun	27-jun
De 8:00 a 9:00	Acollida		
De 9:00 a 9:15	Benvinguda		
De 9:15 a 10:00	JOCS DE CONEIXENÇA I COHESIÓ, I JOCS MUSICALS	SORTIDA PARC MIRASOL	REPÀS COREOS I JOCS
De 10:00 a 11:00			
De 11:00 a 11:15	Esmorzar		
De 11:15 a 12:00	GINCAMA D'AIGÜA	COMERCIAL DANCE	PISCINA
De 12:00 a 13:00		HORA DEL TIKTOK	
De 13:00 a 14:00	Dinar		
De 14:00 a 15:00	Descans-Lliure-pelis		
De 15:00 a 16:00	HIP HOP	ZUMBA	GINCAMA
De 16:00 a 16:30		AFRO DANCE	
De 16:30 a 17:00	Berenar i sortida		
De 17:00 a 18:00	Acollida		

Programació del Campus de Hip-Hop



QUÈ FAREM EL 2n TORN (Del 30 de juny al 4 de juliol)

Hip-Hop					
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
HORA	30-jun	01-jul	02-jul	03-jul	04-jul
De 8:00 a 9:00	Acollida				
De 9:00 a 9:15	Benvinguda				
De 9:15 a 10:00	JOCS DE CONEIXENÇA I COHESIÓ, I JOCS MUSICALS	HIP HOP	ESCALFAMENT	SORTIDA MONESTIR T-16	REPÀS COREOS
De 10:00 a 11:00		COMERCIAL DANCE	HORA DEL TIK TOK		
De 11:00 a 11:15	Esmorzar				
De 11:15 a 12:00	PISCINA	JOCS D'AIGÜA	PISCINA	SORTIDA MONESTIR T-16	JOCS D'AIGÜA
De 12:00 a 13:00					
De 13:00 a 14:00	Dinar				
De 14:00 a 15:00	Descans - Lliure-pelis				
De 15:00 a 16:00	HIP HOP	TALLER SAMARRETA TIE DYE	ZUMBA DIFFERENTS ESTILS	AFRO DANCE	PREPARACIÓ BALL
De 16:00 a 16:30			ZUMBA DIFFERENTS ESTILS	COMERCIAL DANCE	MOSTRA FAMÍLIES
De 16:30 a 17:00	BERENAR I SORTIDA				
De 17:00 a 18:00	Acollida				

Programació del Campus de Hip-Hop



QUÈ FAREM EL 3r TORN (Del 7 de juliol al 11 de juliol)

Hip-Hop					
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
HORA	07-jul	08-jul	09-jul	10-jul	11-jul
De 8:00 a 9:00	Acollida				
De 9:00 a 9:15	Benvinguda				
De 9:15 a 10:00	JOCS DE CONEIXENÇA, COHESIÓ, I JOCS MUSICALS	HIP HOP	ESTIRAMENTS	SORTIDA PLATJA (T-16)	REPÀS COREOS
De 10:00 a 11:00		COMERCIAL DANCE	HORA DEL TIK TOK		
De 11:00 a 11:15	Esmorzar				
De 11:15 a 12:00	PISCINA	JOCS D'AIGÜA	PISCINA	SORTIDA PLATJA (T-16)	JOCS AMB MÚSICA I AIGÜA
De 12:00 a 13:00					
De 13:00 a 14:00	Dinar				
De 14:00 a 15:00	Descans - Lliure-pelis				
De 15:00 a 16:00	HIP HOP	TALLER SAMARRETES TIE DYE	ZUMBA DIFERENTS ESTILS	COMERCIAL DANCE	PREPARACIÓ BALL
De 16:00 a 16:30			ZUMBA DIFERENTS ESTILS	TALLER	MOSTRA FAMÍLIES
De 16:30 a 17:00	Berenar i sortida				
De 17:00 a 18:00	Acollida				

Programació del Campus de Hip-Hop



QUÈ FAREM EL 4t TORN (Del 14 de juliol al 18 de juliol)

Hip-Hop					
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
HORA	14-jul	15-jul	16-jul	17-jul	18-jul
De 8:00 a 9:00	Acollida				
De 9:00 a 9:15	Benvinguda				
De 9:15 a 10:00	JOCS DE CONEIXENÇA, COHESIÓ, I JOCS MUSICALS	HIP HOP	ESCALFAMENT	SORTIDA PARC TURÓ	REPÀS
De 10:00 a 11:00		COMERCIAL DANCE	HORA DEL TIKTOK		
De 11:00 a 11:15	Esmorzar				
De 11:15 a 12:00	PISCINA	JOCS D' AIGÜA	PISCINA	SORTIDA PARC TURÓ	GINCAMA D'AIGÜA
De 12:00 a 13:00					
De 13:00 a 14:00	Dinar				
De 14:00 a 15:00	Descans - Lliure-pelis				
De 15:00 a 16:00	HIP HOP	TALLER SAMARRETA TIE DYE	ZUMBA	COMERCIAL DANCE	PREPARACIÓ BALL
De 16:00 a 16:30			ZUMBA	TALLER	MOSTRA FAMÍLIES
De 16:30 a 17:00	Beremar i sortida				
De 17:00 a 18:00	Acollida				

Programació del Campus de Hip-Hop



QUÈ FAREM EL 5è TORN (Del 21 de juliol al 25 de juliol)

Hip-Hop					
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
HORA	21-jul	22-jul	23-jul	24-jul	25-jul
De 8:00 a 9:00	Acollida				
De 9:00 a 9:15	Benvinguda				
De 9:15 a 10:00	JOCS DE CONEIXENÇA, COHESIÓ, I JOCS MUSICALS	HIP HOP	ESTIRAMENTS	SORTIDA PLATJA (T-16)	REPÀS COREOS
De 10:00 a 11:00		COMERCIAL DANCE	HORA DEL TIKTOK		
De 11:00 a 11:15	Esmorzar				
De 11:15 a 12:00	PISCINA			SORTIDA PLATJA (T-16)	GINCAMA D'AIGÜA
De 12:00 a 13:00					
De 13:00 a 14:00	Dinar				
De 14:00 a 15:00	Descans - Lliure-pelis				
De 15:00 a 16:00	HIP HOP	TALLER SAMARRETES TIE DYE	ZUMBA	COMERCIAL DANCE	PREPARACIÓ BALL
De 16:00 a 16:30			ZUMBA	TALLER	MOSTRA BALL
De 16:30 a 17:00	Berenar i sortida				
De 17:00 a 18:00	Acollida				

Programació del Campus de Hip-Hop



QUÈ FAREM EL 6è TORN (Del 28 de juliol al 1 d'agost)

Hip-Hop					
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
HORA	28-jul	29-jul	30-jul	31-jul	01-ago
De 8:00 a 9:00	Acollida				
De 9:00 a 9:15	Benvinguda				
De 9:15 a 10:00	JOCS DE CONEIXENÇA I COHESIÓ, I JOCS MUSICALS	HIP HOP	ESCALFAMENT	SORTIDA PARC TURÓ	REPÀS COREOS
De 10:00 a 11:00		COMERCIAL DANCE	HORA DEL TIKTOK		
De 11:00 a 11:15	Esmorzar				
De 11:15 a 12:00	PISCINA	JOCS D'AIGÜA	PISCINA	SORTIDA PARC TURÓ	GINCAMA AMB MÚSICA I AIGÜA
De 12:00 a 13:00					
De 13:00 a 14:00	Dinar				
De 14:00 a 15:00	Descans - Lliure-pelis				
De 15:00 a 16:00	HIP HOP	TALLER SAMARRETA	ZUMBA	COMERCIAL DANCE	PREPARACIÓ BALL
De 16:00 a 16:30			ZUMBA	TALLERS	MOSTRA FAMÍLIES I ACOMIADAMENT
De 16:30 a 17:00	Beremar i sortida				
De 17:00 a 18:00	Acollida				

Programació del Campus de **Hip-Hop**



QUÈ PORTARÉ CADA DIA DE CAMPUS?

- **Motxilla.**
- **Esmorzar (aconsellem menjar saludable i lleuger).**
- **Ampolla o cantimplora d'ús personal amb aigua.**
- **Gorra o buff per protegir-nos del sol.**
- **Roba Esportiva i Calçat Esportiu.**
- **Crema Solar.**
- **Banyador**
- **Xancles**
- **Tovallola**
- **T-Mobilitat (Obligatòria)**

ADRECES RELLEVANTS

- **CASAL MIRASOL:** Carrer de Mallorca, 42, Sant Cugat del Vallès
- **PISCINA PARC CENTRAL:** Carrer de Rovellat, 37, Sant Cugat del Vallès

Programació del Campus de Hip-Hop



UNA PETITA EXPLICACIÓ

El Campus de Hip Hop de l'OMET és un espai creatiu i vibrant on la dansa urbana és la protagonista. Pensat per infants amb ganes de moure's, expressar-se i aprendre coreografies per gaudir-les cada setmana, mentre incorporen l'estil i el ritme de la dansa.

Durant el campus, combinarem sessions diàries de diversos estils, amb jocs, dinàmiques de grup i activitats de lleure, fomentant la convivència i el sentiment de grup. Cada setmana inclourà dues sortides a la piscina per refrescar-nos i gaudir de l'estiu, i dues escapades puntuals a la platja per desconnectar, fer pinya i, per què no, marcar-se una coreo a la sorra. (Torn 3, i Torn 5, preu diferent).

Cada divendres tancarem la setmana amb una funció oberta on els participants mostraran el que han après. Un moment màgic per brillar, compartir amb les famílies i celebrar l'esforç i el talent.

Equip de Monitores:

- **Tània Abad**