

Programa

# ESPORT ESCOLAR

Curs 2024-25

## Calendari d'activitats per centres

Inici: 16 de setembre de 2024

Finalització: 20 de juny de 2025

**OMET**

Oficina Municipal  
d'Esports per a tothom

PER INSCRIURE'S

Les inscripcions seran:

- **A partir del 15 de juliol de 2024:** per a noves matriculacions, canvis de grup o d'activitat.

**PREUS (consulteu els quadres d'activitats):** el cobrament es realitzarà mensualment i es farà efectiu mitjançant domiciliació bancària a mes vençut. En el rebut de novembre o posteriors, si la inscripció es fa més tard, s'afegirà el cost de l'assegurança obligatòria escolar:

- **10€** per infant inscrit a activitats d'esport d'equip.
- **2€** per a la resta d'activitats.



AJUNTAMENT DE  
**SantCugat**

## GRUPS OBERTS\*

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
<b>Bàsquet</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 18:00 a 19:15 h	Gimnàs Escola Joan Maragall	36,39 €
<b>Tennis de Taula</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i/o divendres de 17:15 a 18:30 h	ZEM Rambla del Cellar	23,34€/1 dia
<b>Ciclisme (Iniciació a partir d'I4)</b> (no o poc autònoms)	Dissabte de 12:45 a 13:45 h	INS Leonardo Da Vinci	18,67 €
<b>Ciclisme (Aprentatge)</b> (autònoms)	Dissabte de 10:00 a 12:00 h	ZEM Jaume Tubau	37,34 €
<b>Ciclisme (perfeccionament)</b>	Dissabte de 10:00 a 12:30 h	ZEM Jaume Tubau	46,68 €
<b>Natació</b> de 13 a 2n ESO	Dimarts de 18:15 a 19:00 h	CAR (Centre d'alt rendiment)	52,11 € (Trimestral)
<b>Natació</b> de 13 a 2n ESO	Dimecres de 18:15 a 19:00 h	CAR (Centre d'alt rendiment)	52,11 € d'alt (Trimestral)

Inscripcions a l'OMET i en línia

\* Tots aquells infants que per incompatibilitat horària o perquè volen fer un esport determinat que a la seva escola no es fa o no ha sortit, tenen la possibilitat d'inscriure's als GRUPS OBERTS.

## ESCOLA TURÓ DE CAN MATES

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
<b>Motrijoc</b> 13 i 14	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Aula psicomotricitat	28,01 €
<b>Iniciació Esportiva</b> 15 i 1r	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pista i gimnàs escola	28,01 €
<b>Multiesport</b> 1r i 2n	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista i aula de psicomotricitat	28,01 €
<b>Bàsquet</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Handbol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Voleibol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Atletisme</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Dansa Hip Hop</b> 1r i 2n	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
<b>Dansa Hip Hop</b> de 3r a 6è	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Gimnàstica Rítmica</b> de 1r a 4t	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Patinatge</b> de 1r a 3è	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €





## ESCOLA FERRAN I CLUA

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
<b>Bàsquet</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pavelló de Valldoreix	41,59 €

Inscripcions a l'escola i a l'OMET



## INSTITUT ESCOLA CATALUNYA

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
<b>Motrijoc</b> 13 i 14	Dimarts de 16:15 a 17:45 h	Gimnàs	28,01 €
<b>Iniciació Esportiva</b> 15 i 1r	Dimarts de 16:15 a 17:45 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Multiesport Col·lectiu</b> 1r i 2n	Dijous de 16:15 a 17:45 h	Pista i gimnàs	28,01 €
<b>Atletisme</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimecres de 16:15 a 17:45 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Bàsquet</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 16:15 a 17:45 h	Pista i gimnàs	41,59 €
<b>Handbol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:15 a 17:45 h	Pista i gimnàs	41,59 €
<b>Voleibol</b> 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:15 a 17:45 h	Pista i gimnàs	41,59 €
<b>Hip Hop / Fama Kids</b> de 3r a 6è	Dijous de 16:15 a 17:45 h	Aula polivalent	28,01 €
<b>Gimnàstica Rítmica</b> de 1r a 4t	Dimarts de 16:15 a 18:00 h	Aula polivalent	28,01 €



## ESCOLA CIUTAT D'ALBA

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
<b>Motrijoc</b> I3 i I4	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Aula psicomotricitat	28,01 €
<b>Iniciació Esportiva</b> I5 i 1r	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs i pista escola	28,01 €
<b>Multiesport Individual</b> 1r i 2n	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs i pista escola	28,01 €
<b>Multiesport Col·lectiu</b> 1r i 2n	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Escacs</b> de 1r a 6è	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Aula	28,01 €
<b>Atletisme</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Gimnàstica Rítmica</b> de 1r a 4t	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Hip Hop / Fama Kids</b> de 3r a 6è	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Bàsquet</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs i pista poliesportiva	41,59 €
<b>Handbol</b> de 3r i 4t (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Voleibol</b> de 3ra 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €

## ESCOLA L'OLIVERA

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
<b>Motrijoc</b> I3 i I4	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Iniciació Esportiva</b> I5 i 1r	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Multiesport Individual</b> 1r i 2n	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Multiesport Col·lectiu</b> 1r i 2n	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Atletisme</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Dansa Hip Hop</b> de 3r a 6è	Dimarts de 12:30 a 13:30 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Bàsquet</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Handbol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Voleibol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Natació</b> de I5 a 6è	Dimarts de 17:30 a 18:15 h	CAR (Centre d'alt rendiment)	52,11 € (Trimestral)

## ESCOLA GERBERT D'ORLHAC

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
<b>Motrijoc</b> I3 i I4	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Iniciació Esportiva</b> I5 i 1r	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pista i gimnàs escola	28,01 €
<b>Multiesport Col·lectiu</b> 1r i 2n	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pista i gimnàs escola	28,01 €
<b>Gimnàstica Rítmica</b> de 1r a 3r	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Atletisme</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Dansa Hip-Hop</b> de 3r a 6è	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Bàsquet</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Voleibol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Natació</b> de I5 a 6è	Dimecres de 16:30 a 18:15 h	CAR (Centre d'alt rendiment)	52,11 €* (Trimestral)

\* Preu trimestral més acompanyament i desplaçament (consultar escola)



## ESCOLA LA FLORESTA

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
<b>Motrijoc</b> I3 i I4	Dimarts de 16:15 a 17:45 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Iniciació Esportiva</b> I5 i 1r	Dilluns de 16:15 a 17:45 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Multiesport Col·lectiu</b> 1r i 2n	Dilluns de 16:15 a 17:45 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Atletisme</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dijous de 16:15 a 17:45 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Dansa Hip-Hop</b> de 3r a 6è	Dimecres de 16:15 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Handbol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 13:15 a 14:45 h	Gimnàs escola	41,59 €
<b>Bàsquet</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 13:15 a 14:45 h	Gimnàs escola	41,59 €
<b>Voleibol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 16:15 a 17:45 h	Pista poliesportiva	41,59 €



## ESCOLA JOAN MARAGALL

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
<b>Motrijoc</b> I3 i I4	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Sala psicomotricitat	28,01 €
<b>Iniciació Esportiva</b> I5 i 1r	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Multiesport Individual</b> 1r i 2n	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Multiesport Col·lectiu</b> 1r i 2n	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Atletisme</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Divendres de 16:30 a 18:00 h	Pista i gimnàs	28,01 €
<b>Hip-Hop / Fama Kids</b> de 3r a 6è	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Gimnàstica Rítmica</b> de 1r a 4t	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Bàsquet</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista i gimnàs	41,59 €
<b>Handbol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista i gimnàs	41,59 €
<b>Voleibol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Escacs</b> de 1r a 6è	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Aula	28,01 €

## ESCOLA PINS DEL VALLÈS

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
<b>Motrijoc</b> I3 i I4	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Iniciació Esportiva</b> I5 i 1r	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Multiesport Individual</b> 1r i 2n	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Multiesport Col·lectiu</b> 1r i 2n	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Atletisme</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Gimnàstica Rítmica</b> de 1r a 3r	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Hip-Hop / Fama Kids</b> de 3r a 6è	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Escacs</b> de 1r a 6è	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Aula	28,01 €
<b>Bàsquet</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Handbol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Voleibol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Natació</b> I3 i I4	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	CAR	52,11 € * (Trimestral)
<b>Natació</b> d'I3 a 6è	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	CAR	52,11 € * (Trimestral)

\* Preu trimestral més acompanyament i desplaçament (consultar escola)

## ESCOLA COLLSEROLA

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
<b>Motrijoc</b> I3 i I4	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Iniciació Esportiva</b> I5 i 1r	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Multiesport Individual</b> 1r i 2n	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Sala psico i pista exterior	28,01 €
<b>Multiesport Col·lectiu</b> 1r i 2n	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Atletisme</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Gimnàstica Rítmica</b> de 1r a 3r	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Dansa Hip-Hop</b> de 3r a 6è	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Escacs</b> de 1r a 6è	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Aula	28,01 €
<b>Bàsquet</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Voleibol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €



## ESCOLA PI D'EN XANDRI

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
<b>Motrijoc</b> I3 i I4	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Iniciació Esportiva</b> I5 i 1r	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Multiesport Col·lectiu</b> 1r i 2n	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Dansa Hip-Hop</b> de 3r a 6è	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Gimnàstica Rítmica</b> de 1r a 3r	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	28,01 €
<b>Escacs</b> de 1r a 6è	Dimarts de 13:45 a 14:45 h	Aula	28,01 €
<b>Atletisme</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	28,01 €
<b>Bàsquet</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Handbol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista poliesportiva	41,59 €
<b>Voleibol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	41,59 €



## ESCOLA LA MIRADA

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
<b>Escacs</b> de 1r a 6è	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Aula polivalent	28,01 €
<b>Iniciació Esportiva</b> 15 i 1r	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	28,01 €
<b>Motrijoc</b> 13 i 14	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	28,01 €
<b>Multiesport Individual</b> 1r i 2n	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	28,01 €
<b>Multiesport Col·lectiu</b> 1r i 2n	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	28,01 €
<b>Atletisme</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	28,01 €
<b>Bàsquet</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	41,59 €
<b>Handbol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	41,59 €
<b>Voleibol</b> de 3r a 6è (benjamins i alevins)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	41,59 €

## ESPORT ESCOLAR

L'Oficina Municipal d'Esport per a Tothom de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès desenvolupa un programa d'**esport en edat escolar** que es fa fora de l'horari lectiu i està **dirigida a infants i joves de 3 a 16 anys**, amb activitats amb competició i sense competició per tal d'assolir una correcta pràctica esportiva amb els objectius de:

- Completar l'educació
- Ajudar a la formació integral
- Ajudar a la socialització
- Millorar les capacitats físiques i coordinatives
- Crear la necessitat de la pràctica física i esportiva

### ACTIVITATS SENSE COMPETICIÓ

- **Motrijoc (P3 i P4)**
- **Iniciació Esportiva (P5 i 1r)**
- **Multiesport individual i col·lectiu (2n)**
- **Hip-Hop (de 2n a 6è)**
- **Ciclisme (de P4 a 2n d'ESO)**





# PROGRAMA JOCS ESPORTIUS ESCOLARS

## ACTIVITATS AMB COMPETICIÓ

Els Jocs Esportius (JEE) és un programa que estableix la Direcció General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya i estan organitzats pels Consells Esportius Comarcals i els Ajuntaments de cada municipi amb la col·laboració dels centres d'ensenyament, clubs i entitats esportives. La fase local de Sant Cugat està organitzada per l'**Oficina Municipal d'Esport per a Tothom (OMET)**.



Adreçat a tots els infants de 3r a 6è de primària que vulguin aprendre i practicar un esport de competició amb un objectiu merament formatiu. Les edats s'estructuren en categories, que estan relacionades amb els cicles educatius.

## ESPORTS D'EQUIP:

• Bàsquet • Handbol • Voleibol • Futbol Sala • Futbol Set

**Inici de la competició d'esports d'equip: 19 o 26 d'octubre**

**Finalització: mes de maig (en funció del calendari de cada esport/grup)**

Les diferents competicions es realitzaran sempre els dissabtes en horari de matí. Aquells dissabtes festiu o inclosos en algun pont no es realitza jornada de competició.

## ESPORTS INDIVIDUALS:

• Atletisme • Escacs • Tennis Taula • Gimnàstica Rítmica



## Informació i inscripcions:

### **Oficina Municipal d'Esports per a Tothom (OMET)**

Passatge Baró de Coubertin, 5

Horaris:

Dilluns a divendres de 10:00 a 13:00 h i de 17:00 a 19:00 h

Dissabtes de 10:00 a 13.00 h

Tel. 93 565 70 99

omet@santcugat.cat

[www.omet.santcugat.cat](http://www.omet.santcugat.cat)

