



Programa

ESPORT ESCOLAR

Curs 2024-25

Calendari d'activitats per centres

Inici: 16 de setembre de 2024

Finalització: 20 de juny de 2025

OMET

Oficina Municipal
d'Esports per a tothom



AJUNTAMENT DE
SantCugat

PER INSCRIURE'S

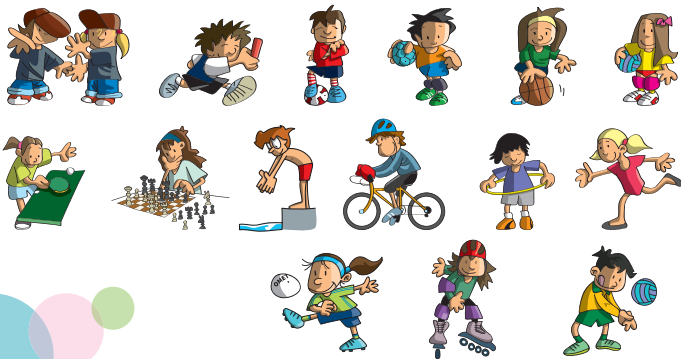
Les **inscripcions** que s'hagin de realitzar a **l'OMET** (vegeu els quadres de cada centre escolar) seran:

• **A partir de el 15 de juliol'24:** Per a noves matriculacions, canvis de grup o d'activitat.

Les **inscripcions** que s'hagin de realitzar a les pròpies escoles (vegeu els quadres de cada centre escolar) es formalitzaran directament amb la coordinació de les activitats extraescolars i seguint el seu període de matriculació.

PREUS (mireu els quadres d'activitats): El cobrament de l'activitat es realitzarà mensualment i es farà efectiu mitjançant domiciliació bancària la primera setmana de cada mes. En el rebut de novembre o posteriors, en el cas on la inscripció es fa més tard, s'afegirà el cost de l'assegurança obligatòria escolar:

- **10,00 €** per infant inscrit a activitats d'esport d'equip.
- **2,00 €** per a la resta d'activitats.



GRUPS OBERTS*

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
Bàsquet de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns i dimecres de 18:00 a 19:15 h	Gimnàs Escola Joan Maragall	37,34 €
Tennis Taula de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i/o divendres de 17:15 a 18:30 h	ZEM Rambla del Celler	19,34 €/dia
Ciclisme (Iniciació P4-1r) (no o poc autònoms)	Dissabte de 12:45 a 13:45 h	INS Leonardo Da Vinci	16,85 €
Ciclisme (Aprentatge 2n i 3r) (autònoms)	Dissabte de 10:00 a 12:00 h	ZEM Jaume Tubau	33,70 €
Ciclisme (perfeccionament de 4t a 2n ESO)	Dissabte de 10:00 a 12:30 h	ZEM Jaume Tubau	42,13 €
Natació de 13 a 2n ESO	Dimarts de 18:15 a 19:00 h	CAR (Centre d'alt rendiment)	57,90 € (Trimestral)
Natació de 13 a 2n ESO	Dimecres de 18:15 a 19:00 h	CAR (Centre d'alt rendiment)	57,90 € (Trimestral)

Inscripcions a l'OMET i en línia

* Tots aquells infants que per incompatibilitat horària o perquè volen fer un esport determinat que a la seva escola no es fa o no ha sortit, tenen la possibilitat d'inscriure's als GRUPS OBERTS.



ESCOLA TURÓ DE CAN MATES

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
Motrijoc I3 i I4	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Aula psicomotricitat	23,83 €
Iniciació Esportiva I5 i 1r	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pista i gimnàs escola	27,72 €
Multiesport 1r i 2n	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista i aula de psicomotricitat	27,72 €
Bàsquet de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Handbol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Voleibol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Atletisme de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Dansa Hip Hop 1r i 2n	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Dansa Hip Hop de 3r a 6è	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Gimnàstica Rítmica de 1r a 4t	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Patinatge de 1r a 3è	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €

Inscripcions a l'OMET i en línia



ESCOLA FERRAN I CLUA

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
Bàsquet de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pavelló de Valldoreix	44,81 €

Inscripcions a l'escola i a l'OMET

ESCOLA CATALUNYA

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
Motrijoc I3 i I4	Dimarts de 16:15 a 17:45 h	Gimnàs	23,83 €
Iniciació Esportiva I5 i 1r	Dimarts de 16:15 a 17:45 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Multiesport Col·lectiu 1r i 2n	Dijous de 16:15 a 17:45 h	Pista i Gimnàs	27,72 €
Atletisme de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimecres de 16:15 a 17:45 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Bàsquet 5è i 6è (alevíns)	Dilluns i dimecres de 16:15 a 17:45 h	Pista i Gimnàs	44,81 €
Handbol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:15 a 17:45 h	Pista i Gimnàs	44,81 €
Voleibol 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:15 a 17:45 h	Pista i Gimnàs	44,81 €
Hip Hop / Fama Kids de 3r a 6è	Dijous de 16:15 a 17:45 h	Aula Polivalent	30,31 €
Gimnàstica Rítmica de 1r a 4t	Dimarts de 16:15 a 18:00 h	Aula Polivalent	30,31 €

Inscripcions a la mateixa escola

ESCOLA CIUTAT D'ALBA

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
Motrijoc I3 i I4	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Aula psicomotricitat	23,83 €
Iniciació Esportiva I5 i 1r	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs i Pista escola	27,72 €
Multiesport Individual 1r i 2n	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs i Pista escola	27,72 €
Multiesport Col·lectiu 1r i 2n	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Escacs de 1r a 6è	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Aula	27,72 €
Atletisme de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Gimnàstica Rítmica de 1r a 4t	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Hip Hop / Fama Kids de 3r a 6è	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Bàsquet de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs i Pista Poliesportiva	44,81 €
Handbol de 3r i 4t (benjamíns i alevíns)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Voleibol de 3ra 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €

Inscripcions a la mateixa escola



ESCOLA L'OLIVERA

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
Motrijoc I3 i I4	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	23,83 €
Iniciació Esportiva I5 i 1r	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	27,72 €
Multiesport Individual 1r i 2n	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Multiesport Col·lectiu 1r i 2n	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Atletisme de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Dansa Hip Hop de 3r a 6è	Dimarts de 12:30 a 13:30 h	Gimnàs escola	30,31 €
Bàsquet de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Handbol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Voleibol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Natació de I5 a 6è	Dimarts de 17:30 a 18:15 h	CAR (Centre d'alr rendiment)	57,90 € (Trimestral)

Inscripcions a la mateixa escola



ESCOLA GERBERT D'ORLHAC

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
Motrijoc I3 i I4	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	23,83 €
Iniciació Esportiva I5 i 1r	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pista i Gimnàs escola	27,72 €
Multiesport Col·lectiu 1r i 2n	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pista i Gimnàs escola	27,72 €
Gimnàstica Rítmica de 1r a 3r	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Atletisme de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Dansa Hip-Hop de 3r a 6è	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Bàsquet de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Voleibol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Natació de I5 a 6è	Dimecres de 16:30 a 18:15 h	CAR (Centre d'alt rendiment)	57,90 €* (Trimestral)

Inscripcions a la mateixa escola

** Preu trimestral més acompanyament i desplaçament (consultar escola)*



ESCOLA LA FLORESTA

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
Motrijoc I3 i I4	Dimarts de 16:15 a 17:45 h	Gimnàs escola	23,83 €
Iniciació Esportiva I5 i 1r	Dilluns de 16:15 a 17:45 h	Gimnàs escola	27,72 €
Multiesport Col·lectiu 1r i 2n	Dilluns de 16:15 a 17:45 h	Gimnàs escola	27,72 €
Atletisme de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dijous de 16:15 a 17:45 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Dansa Hip-Hop de 3r a 6è	Dimecres de 16:15 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Handbol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 13:15 a 14:45 h	Gimnàs escola	44,81 €
Bàsquet de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns i dimecres de 13:15 a 14:45 h	Gimnàs escola	44,81 €
Voleibol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns i dimecres de 16:15 a 17:45 h	Pista Poliesportiva	44,81 €

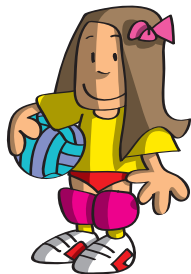
Inscripcions a la mateixa escola



ESCOLA JOAN MARAGALL

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
Motrijoc I3 i I4	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Sala psicomotricitat	23,83 €
Iniciació Esportiva I5 i 1r	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	27,72 €
Multiesport Individual 1r i 2n	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	27,72 €
Multiesport Col·lectiu 1r i 2n	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	27,72 €
Atletisme de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Divendres de 16:30 a 18:00 h	Pista i Gimnàs	27,72 €
Hip-Hop / Fama Kids de 3r a 6è	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Gimnàstica Rítmica de 1r a 4t	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Bàsquet de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista i Gimnàs	44,81 €
Handbol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista i Gimnàs	44,81 €
Voleibol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Escacs de 1r a 6è	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Aula	27,72 €

Inscripcions a la mateixa escola

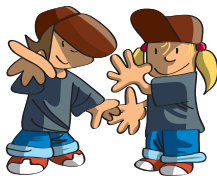


ESCOLA PINS DEL VALLÈS

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
Motrijoc I3 i I4	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	23,83 €
Iniciació Esportiva I5 i 1r	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	27,72 €
Multiesport Individual 1r i 2n	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Multiesport Col·lectiu 1r i 2n	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Atletisme de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Gimnàstica Rítmica de 1r a 3r	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Hip-Hop / Fama Kids de 3r a 6è	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Escacs de 1r a 6è	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Aula	27,72 €
Bàsquet de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Handbol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Voleibol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Natació I3 i I4	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	CAR (Centre d'alt rendiment)	57,90 € * (Trimestral)
Natació d'I3 a 6è	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	CAR (Centre d'alt rendiment)	57,90 € * (Trimestral)

Inscripcions a la mateixa escola

** Preu trimestral més acompanyament i desplaçament (consultar escola)*



ESCOLA COLLSEROLA

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
Motrijoc I3 i I4	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	23,83 €
Iniciació Esportiva I5 i 1r	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	27,72 €
Multiesport Individual 1r i 2n	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Sala psico i pista exterior	27,72 €
Multiesport Col·lectiu 1r i 2n	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Atletisme de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Gimnàstica Rítmica de 1r a 3r	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Dansa Hip-Hop de 3r a 6è	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Escacs de 1r a 6è	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Aula	27,72 €
Bàsquet de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Voleibol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Natació I3 a 6è	Dimecres de 17:30 a 18:15 h	CAR (Centre d'alt rendiment)	57,90 €* (Trimestral)

Inscripcions a la mateixa escola

** Preu trimestral més acompanyament i desplaçament (consultar escola)*



ESCOLA PI D'EN XANDRI

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
Motrijoc I3 i I4	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	23,83 €
Iniciació Esportiva I5 i 1r	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Multiesport Col·lectiu 1r i 2n	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Dansa Hip-Hop de 3r a 6è	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Gimnàstica Rítmica de 1r a 3r	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Gimnàs escola	30,31 €
Escacs de 1r a 6è	Dimarts de 13:45 a 14:45 h	Aula	27,72 €
Atletisme de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	27,72 €
Bàsquet de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Handbol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €
Voleibol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pista Poliesportiva	44,81 €

Inscripcions a la mateixa escola



ESCOLA LA MIRADA

ESPORT	DIES I HORES	ESPAI	PREU MENSUAL
Escacs de 1r a 6è	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Aula polivalent	27,72 €
Iniciació Esportiva l5 i 1r	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	27,72 €
Motrijoc l3 i l4	Dilluns de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	23,83 €
Multiesport Individual 1r i 2n	Dimarts de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	27,72 €
Multiesport Col·lectiu 1r i 2n	Dijous de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	27,72 €
Atletisme de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimecres de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	27,72 €
Bàsquet de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	44,81 €
Handbol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	44,81 €
Voleibol de 3r a 6è (benjamíns i alevíns)	Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00 h	Pati escola	44,81 €

Inscripcions a la mateixa escola



ESPORT ESCOLAR

L'Oficina Municipal d'Esport per a Tothom de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès desenvolupa un programa d'**esport en edat escolar** que es fa fora de l'horari lectiu i està **dirigida a infants i joves de 3 a 16 anys**, amb activitats amb competició i sense competició per tal d'assolir una correcta pràctica esportiva amb els objectius de:

- Completar l'educació
- Ajudar a la formació integral
- Ajudar a la socialització
- Millorar les capacitats físiques i coordinatives
- Crear la necessitat de la pràctica física i esportiva

ACTIVITATS SENSE COMPETICIÓ

- Motrijoc (P3 i P4)
- Iniciació Esportiva (P5 i 1r)
- Multiesport individual i col·lectiu (2n)
- Hip-Hop (de 2n a 6è)
- Ciclisme (de P4 a 2n d'ESO)



PROGRAMA JOCS ESPORTIUS ESCOLARS

ACTIVITATS AMB COMPETICIÓ

Els Jocs Esportius (JEE) és un programa que estableix la Direcció General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya i estan organitzats pels Consells Esportius Comarcals i els Ajuntaments de cada municipi amb la col·laboració dels centres d'ensenyament, clubs i entitats esportives. La fase local de Sant Cugat està organitzada per l'**Oficina Municipal d'Esport per a Tothom (OMET)**.



Adreçat a tots els infants de 3r a 6è de primària que vulguin aprendre i practicar un esport de competició amb un objectiu merament formatiu. Les edats s'estructuren en categories, que estan relacionades amb els cicles educatius.

ESPORTS D'EQUIP:

• Bàsquet • Handbol • Voleibol • Futbol Sala • Futbol Set

Inici de la competició d'esports d'equip: 19 o 26 d'octubre

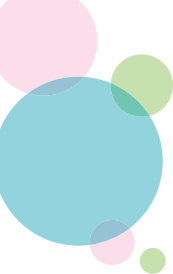
Finalització: mes de maig (en funció del calendari de cada esport/grup)

Les diferents competicions es realitzaran sempre els dissabtes en horari de matí. Aquells dissabtes festiu o inclosos en algun pont no es realitza jornada de competició.

ESPORTS INDIVIDUALS:

• Atletisme • Escacs • Tennis Taula • Gimnàstica Rítmica





Informació i inscripcions:

Oficina Municipal d'Esports per a Tothom (OMET)

Passatge Baró de Coubertin, 5

Horaris:

Dilluns a divendres de 10:00 a 13:00 h i de 17:00 a 19:00 h

Dissabtes de 10:00 a 13.00 h

Tel. 93 565 70 99

omet@teampartners.net

www.omet.santcugat.cat

