



**Programació del Campus
Multiesportiu de setembre 2024**



**OMET
ESTIU**

Campus multiesportius per a
infants i joves d'13 a 2n de Batxillerat

2024

Programació del Campus Multiesportiu de setembre 2024



13 i 14

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:00-09:00	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
09:00-11:00	Jocs tradicionals	Jocs cooperatius	Expressió corporal	Gimcana	Jocs motrius
11:00-11:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30-13:00	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
13:00-14:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
14:00-15:00	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils
15:00-16:30	Taller	Taller	Taller	Taller	Taller
16:30-17:00	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
17:00-18:00	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta

1r TORN
(26 al 30 d'Agost)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:00-09:00	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
09:00-11:00	Jocs de coneixença	Jocs motrius	Reptes cooperatius	Excursió	Gimcana
11:00-11:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30-13:00	Jocs tradicionals	Jocs cooperatius	Expressió corporal	Excursió	Gimcana
13:00-14:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
14:00-15:00	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils
15:00-16:30	Taller	Taller	Taller	Taller	Taller
16:30-17:00	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
17:00-18:00	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta

2n TORN
(2 al 6 de Setembre)

Programació del Campus Multiesportiu de setembre 2024



15 i 1r

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:00-09:00	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
09:00-11:00	Jocs tradicionals	Jocs cooperatius	Expressió corporal	Gimcana	Jocs esports col·lectius
11:00-11:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30-13:00	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
13:00-14:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
14:00-15:00	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils
15:00-16:30	Taller	Taller	Taller	Taller	Taller
16:30-17:00	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
17:00-18:00	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta

1r TORN
(26 al 30 d'Agost)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:00-09:00	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
09:00-11:00	Jocs de coneixença	Esports col·lectius	Reptes cooperatius	Excursió	Gimcana
11:00-11:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30-13:00	Jocs tradicionals	Jocs cooperatius	Expressió corporal	Excursió	Gimcana
13:00-14:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
14:00-15:00	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils	Descans+jocs tranquils
15:00-16:30	Taller	Taller	Taller	Taller	Taller
16:30-17:00	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
17:00-18:00	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta

2n TORN
(2 al 6 de Setembre)

Programació del Campus Multiesportiu de setembre 2024



2n-3r

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:00-09:00	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
09:00-11:00	Dinàmiques	Esports col·lectius	Acrosport	Esports individuals	Esports emergents
11:00-11:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30-14:00	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
14:00-14:30	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
14:30-15:00	Jocs tranquils	Jocs tranquils	Jocs tranquils	Jocs tranquils	Jocs tranquils
15:00-16:30	Mundialet	Mundialet	Mundialet	Mundialet	Mundialet
16:30-17:00	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
17:00-18:00	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta

1r TORN
(26 al 30 d'Agost)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:00-09:00	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
09:00-11:00	Dinàmiques	Reptes cooperatius	Esports col·lectius	Excursió	Olimpiades
11:00-11:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30-14:00	Jocs tradicionals	Esports individuals	Jocs cooperatius	Excursió	Olimpiades
14:00-14:30	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
14:30-15:00	Jocs tranquils	Jocs tranquils	Jocs tranquils	Jocs tranquils	Jocs tranquils
15:00-16:30	Mundialet	Mundialet	Mundialet	Mundialet	Mundialet
16:30-17:00	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
17:00-18:00	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta

2n TORN
(2 al 6 de Setembre)

Programació del Campus Multiesportiu de setembre 2024



4t-6è

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:00-09:00	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
09:00-11:00	Dinàmiques	Esports individuals	Esports col·lectius	Acrosport	Esports emergents
11:00-11:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30-14:00	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
14:00-14:30	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
14:30-15:00	Jocs tranquils	Jocs tranquils	Jocs tranquils	Jocs tranquils	Jocs tranquils
15:00-16:30	Mundialet	Mundialet	Mundialet	Mundialet	Mundialet
16:30-17:00	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
17:00-18:00	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta

1r TORN
(26 al 30 d'Agost)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:00-09:00	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
09:00-11:00	Dinàmiques	Esports individuals	Reptes cooperatius	Excursió	Olimpiades
11:00-11:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30-14:00	Jocs tradicionals	Jocs cooperatius	Esports col·lectius	Excursió	Olimpiades
14:00-14:30	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
14:30-15:00	Jocs tranquils	Jocs tranquils	Jocs tranquils	Jocs tranquils	Jocs tranquils
15:00-16:30	Mundialet	Mundialet	Mundialet	Mundialet	Mundialet
16:30-17:00	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
17:00-18:00	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta	Recollida gratuïta

2n TORN
(2 al 6 de Setembre)

Programació del Campus Multiesportiu de setembre 2024



QUÈ PORTARÉ CADA DIA DE CAMPUS

- Motxilla
- Esmorzar
- Ampolla d'aigua d'ús personal
- Roba esportiva
- Calçat esportiu
- Muda de recanvi
- Crema solar
- Gorra

Programació del Campus Multiesportiu de setembre 2024



COM FARÉ NATACIÓ

- M'explicaran la normativa de la instal·lació
- Em donaran un casquet de bany per anar tots iguals i facilitar la tasca del monitoratge.
- Ens deixaran un espai acordat amb la instal·lació per deixar motxilles, tovallola, i per evitar contactes amb altres grups.
- Nadarem en carrils reservats pels grups OMET, i tenim la piscina petita per nosaltres.
- M'adaptaran les activitats si tinc dificultats en el desplaçar-me autònomament.
- Em donaran material de flotació per ajudar-me a mantenir l'equilibri.
- El monitoratge estarà dins i fora de l'aigua per tenir un bon control del grup i ajudar-me.
- Anirem caminant desde la ZEM Rambla del Celler

Programació del Campus Multiesportiu de setembre 2024



QUÈ PORTARÉ A LA PISCINA i DIES DE JOCS D'AIGUA

- Banyador
- Tovallola
- Protector solar
- Gorra
- Motxilla
- Xancles
- Ampolla d'aigua personal
- Muda de recanvi

Programació del Campus Multiesportiu de setembre 2024



**Coordinador Campus Multiesportiu de
Setembre**

ARNAU NAVARRO

604 36 79 58

Actiu a partir de 26 d'agost