

Casal Agost

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
29 (juliol) Arròs amb tomàquet Gall d'indi al forn Amb amanida Fruita i pa integral	30 (juliol) Espaguetis al pesto d'espínacs Lluç al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	31 (juliol) Mongetes verdes i patata Pernilets de pollastre amb tomàquet amanit logurt ECO i pa integral	1 Cigrons estofats Truita francesa amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	2 Crema de verdures Salsitxes de pollastre amb enciam i pastanaga Gelat i pa integral
5 Arròs tres delícies Truita de formatge amb enciam i olives Fruita i pa integral	6 Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn amb xips de patata Fruita i pa integral	7 Llenties estofades Nuggets de brocoli amb enciam i olives logurt ECO i pa integral	8 Macarrons amb tomàquet Llom a la planxa amb amanida Fruita i pa integral	9 Amanida russa Bacallà fregit amb oli d'oliva amb enciam i blat de moro Gelat i pa integral
12 Minestra de verdures Estofat gall dindi amb samfaina Fruita i pa integral	13 Amanida de pasta vegetal Hamburguesa mixta la planxa amb enciam Fruita i pa integral	14 Arròs amb tomàquet Truita de carbassó amb enciam i tomàquet logurt ECO i pa integral	15 Cigrons estofats Lluç fregit amb oli d'oliva amb enciam i olives Fruita i pa integral	16 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Gelat i pa integral
19 Tricolor de verdures Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita i pa integral	20 Amanida d'arròs vegetal Truita de patata i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	21 Espaguetis a la napolitana Pit de pollastre a l'allet amb tomàquet i olives logurt ECO i pa integral	22 Amanida de llenties Salmó al forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	23 Crema de verdures Pizza de pernil dolç i formatge Gelat i pa integral
26 Espirals amb tomàquet i olives Truita francesa amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	27 Mongetes verdes i patata Palpis de gall d'indi amb amanida Fruita i pa integral	28 Cigrons estofats Lluç fregit amb oli d'oliva amb tomàquet amanit logurt ECO i pa integral	29 Arròs amb verdures Pernilets de pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	30 Amanida de patata Croquetes casolanes amb cogombre Gelat i pa integral

Casal

Setembre

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	3	4	5	6
Arròs amb tomàquet	Pasta amb verdures	Mongetes verdes i patata	Cigrons estofats	Crema de verdures
Gall d'indi al forn Amb amanida	Lluç al forn amb enciam, llombarda i pastanaga	Pernilets de pollastre amb tomàquet amanit	Truita francesa amb enciam i blat de moro	Salsitxes de pollastre amb enciam i pastanaga
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Gelat i pa integral