



## ACTIVITATS FÍSQUES PER A GENT GRAN CURS 2024 - 2025

HORARIS			
<b>GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT</b>			
<u>Grup</u>	<u>Instal·lació</u>	<u>Dia</u>	<u>Hora</u>
102	PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	DIMARTS	09.30 a 10.30
103	PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	DIMARTS	10.30 a 11.30
113	PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	DIMECRES	09.30 a 10.30
107	PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	DIMECRES	10.30 a 11.30
110	PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	DIJOUS	09.30 a 10.30
112	PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	DIVENDRES	11.00 a 12.00
<b>TAI-TXÍ</b>			
<u>Grup</u>	<u>Instal·lació</u>	<u>Dia</u>	<u>Hora</u>
111	Sala CANIGÓ	DIJOUS	10:30 a 11:30
90	Sala CANIGÓ	DIJOUS	11:30 a 12:30
<b>RITMES LLATINS</b>			
<u>Grup</u>	<u>Instal·lació</u>	<u>Dia</u>	<u>Hora</u>
114	PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	DILLUNS	10.00 a 11.00
35	PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	DIMECRES	11.30 a 12.30
27	PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	DIJOUS	10.30 a 11.30
<b>MARXA NÒRDICA</b>			
<u>Grup</u>	<u>Instal·lació</u>	<u>Dia</u>	<u>Hora</u>
29	PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	DILLUNS	9:30 a 11:00
28	PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	DILLUNS	12:00 a 13:30
37	PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	DIJOUS	9.00 a 10.30
36	PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	DIJOUS	11:00 a 12:30
33	PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	DIVENDRES	10.30 a 12.00

www.santcugat.cat

QUOTES D'INSCRIPCIÓ		
TIPUS	QUOTA MENSUAL	NOUS USUARIS
OPCIÓ 1: Una hora setmanal de classe	<b>5,45 €</b>	<b>+ 37,87 € de matrícula</b>
OPCIÓ 2: Una hora i mitja setmanal de classe	<b>8,17 €</b>	
OPCIÓ 3: Dues hores setmanals de classe	<b>10,66 €</b>	
OPCIÓ 4: Tres hores setmanals de classe	<b>15,81 €</b>	

ADREÇA DE LA INSTAL·LACIÓ ON ES FARAN LES CLASSES		
Instal·lació	Adreça	Barri
PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	Passatge Baró de Coubertin, 3	SANT CUGAT
Sala Canigó	Dos de Maig, 31	SANT CUGAT

### INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Oficina Municipal d'Esports per a Tothom (OMET). Passatge del Baró Coubertin, 5

Tel. 93 565 70 99 de dilluns a divendres de 10.00 a 13.00 i de 16.00 a 19.00 i dissabtes de 10.00 a 13.00 hores [omet@teampartners.net](mailto:omet@teampartners.net)

