



Programació del Campus **Pre-Joves 2024**



Programació del Campus **Pre-Joves 2024**



Coordinador Campus Pre-Joves

Ràimon Solivelles

644267860

(Actiu a partir del 25 de juny)

Programació del Campus **Pre-Joves 2024**



QUÈ FARÉ EL 1r TORN (25-28 juny)

CAMPUS OMET PRE-JOVES / ESTIU 2024						
1r TORN	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28	
09:00-09:30	FESTIU	BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL CAMPUS	JOCS D'ESCALFAMENT	EXCURSIÓ EN BICI A COLLSEROLA I JOCS AL BOSC	JOCS D'ESCALFAMENT	
09:30-11:00		JOC DE LA PICA	JOC DEL FORNITE 3 BALL		PISCINA (10:00-11:15)	
11:00-11:30		PISCINA (11:15-12:30)	DART ATTACK (11:15-12:30)		ESMORZAR	
11:30-13:00		JOC DELS 4 CONTINENTS	LA GRAN TROBALLA		CURSA D'ORIENTACIÓ AL PARC CENTRAL	
13:00-15:00		DINAR	DINAR		DINAR	
15:00-17:30		CULTURA GENERAL PER EQUIPS	REPTES COOPERATIUS		JOCS D'AIGUA	DODGEBALL

Programació del Campus **Pre-Joves 2024**



QUÈ FARÉ EL 2n TORN (1-5 Juliol)

CAMPUS OMET PRE-JOVES / ESTIU 2024					
2n TORN	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
09:00-09:30	BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL CAMPUS	JOCS D'ESCALFAMENT	JOCS D'ESCALFAMENT	JOCS D'ESCALFAMENT	JOCS D'ESCALFAMENT
09:30-11:00	JOC DE LA PICA	JOC DE LA PILOTA LLESTA	ROCÒDROM (10:00-13:00)	PISCINA (10:00-11:15)	JOC DEL FORNITE
11:00-11:30	ESMORZAR	PISCINA (11:15-12:30)		ESMORZAR	ESMORZAR
11:30-13:00	3 BALL DODGEBALL	LA GRAN TROBALLA		CURSA D'ORIENTACIÓ AL PARC CENTRAL	LLIGUETA ESPORTIVA
13:00-15:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
15:00-17:30	PISCINA	CULTURA GENERAL PER EQUIPS	JOCS D'AIGUA	REPTES COOPERATIUS	DODGEBALL



Programació del Campus **Pre-Joves 2024**



QUÈ FARÉ EL 3r TORN (8-12 Juliol)

CAMPUS OMET PRE-JOVES / ESTIU 2024					
3r TORN	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
09:00-09:30	BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL CAMPUS	JOCS D'ESCALFAMENT	JOCS D'ESCALFAMENT	JOCS D'ESCALFAMENT	JOCS D'ESCALFAMENT
09:30-11:00	JOC DE LA PICA	PISCINA (10:00-11:15)	VAS (10:00-10:45)	SINERGIA AMB EL CAMPUS D'ATLETISME (PISTA DE LA GUINARDERA)	PISCINA (10:00-11:15)
11:00-11:30	ESMORZAR	JOC DE LA PILOTA LLESTA			ESMORZAR
11:30-13:00	3 BALL DODGEBALL	LA GRAN TROBALLA	LLIGUETA ESPORTIVA		JOC DEL FORNITE
13:00-15:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
15:00-17:30	PISCINA	CULTURA GENERAL PER EQUIPS	JOCS D'AIGUA	REPTES COOPERATIUS	LA BANDERA

Programació del Campus **Pre-Joves 2024**

QUÈ FARÉ EL 4rt TORN (15-19 Juliol)

CAMPUS OMET PRE-JOVES / ESTIU 2024					
4t TORN	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
09:00-09:30	BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL CAMPUS	JOCS D'ESCALFAMENT	JOCS D'ESCALFAMENT	JOCS D'ESCALFAMENT	JOCS D'ESCALFAMENT
09:30-11:00	JOC DE LA PICA	PISCINA (10:00-11:15)	MUSEU DEL CÒMIC (10:00-12:30)	PISCINA (10:00-11:15)	JOC DEL FORNITE
11:00-11:30	ESMORZAR	JOC DE LA PILOTA LLESTA		ESMORZAR	ESMORZAR
11:30-13:00	3 BALL DODGEBALL	LA GRAN TROBALLA	JOC DELS 4 CONTINENTS	CURSA D'ORIENTACIÓ AL PARC CENTRAL	LLIGUETA ESPORTIVA
13:00-15:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
15:00-17:30	PISCINA	CULTURA GENERAL PER EQUIPS	JOCS D'AIGUA	LA BANDERA	REPTES COOPERATIUS

Programació del Campus **Pre-Joves 2024**



QUÈ FARÉ EL 5è TORN (22-26 Juliol)

CAMPUS OMET PRE-JOVES / ESTIU 2024					
5è TORN	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
09:00-09:30	BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL CAMPUS	JOCS D'ESCALFAMENT	EXCURSIÓ EN BICI A COLLSEROLA I JOCS AL BOSC	JOCS D'ESCALFAMENT	JOCS D'ESCALFAMENT
09:30-11:00	JOC DE LA PICA	JOC DEL FORNITE		PISCINA (10:00-11:15)	PISCINA (10:00-11:15)
11:00-11:30	ESMORZAR	DART ATTACK (11:15-12:30)		ESMORZAR	ESMORZAR
11:30-13:00	3 BALL	LA GRAN TROBALLA		CURSA D'ORIENTACIÓ AL PARC CENTRAL	LLIGUETA ESPORTIVA
13:00-15:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
15:00-17:30	PISCINA	REPTES COOPERATIUS	JOCS D'AIGUA	CULTURA GENERAL PER EQUIPS	DODGEBALL

Programació del Campus **Pre-Joves 2024**



QUÈ PORTARÉ CADA DIA DE CAMPUS

- Motxilla
- Esmorzar
- Ampolla d'aigua d'ús personal
- Roba esportiva
- Calçat esportiu
- Muda de recanvi
- Crema solar
- Gorra
- Bicicleta + casc + cademat

PER MOURE'NS PER SANT CUGAT, **ANIREM AMB BICICLETA**. PER AIXÒ ÉS MOLT IMPORTANT PORTAR-LA ELS DIES QUE FEM **PISCINA** O HI HAGI **SORTIDA**.

Programació del Campus **Pre-Joves 2024**



COM FARÉ NATACIÓ

- Faré cursset de natació amb monitoratge especialitzat en NATACIÓ.
- M'explicaran la normativa de la instal·lació
- Em donaran un casquet de bany per anar tots iguals i facilitar la tasca del monitoratge.
- Ens deixaran un espai acordat amb la instal·lació per deixar motxilles, tovallola, i per evitar contactes amb altres grups.
- Nadarem en carrils reservats pels grups OMET, i tenim la piscina petita per nosaltres.
- M'adaptaran les activitats si tinc dificultats en el desplaçar-me autònomament.
- Em donaran material de flotació per ajudar-me a mantenir l'equilibri.
- El monitoratge estarà dins i fora de l'aigua per tenir un bon control del grup i ajudar-me.
- Ens mourem en bicicleta des de l'INS PLA I FARRERAS fins a la piscina, tant a l'anada com a la tornada.

Programació del Campus **Pre-Joves 2024**



QUÈ PORTARÉ A LA PISCINA i DIES DE JOCS D'AIGUA

- Banyador
- Tovallola
- Protector solar
- Gorra
- Motxilla
- Xancletes
- Ampolla d'aigua personal
- Muda de recanvi

Programació del Campus **Pre-Joves 2024**



Coordinador Campus Pre-Joves

Ràimon Solivelles

644267860

(Actiu a partir del 25 de juny)