



# Programació del Campus **Joves 2024**



# Programació del Campus **Joves 2024**



## INTRODUCCIÓ

Campus esportiu d'estiu per als i les joves de Sant Cugat amb l'objectiu de gaudir d'un matí d'activitats esportives i activitats al medi natural.

**Inclusiu**

**Saludable**

**Relacions socials  
positives**

**Natura**

**Esportiu**

**Cooperatiu**

**Actiu**

[www.omet.santcugat.cat](http://www.omet.santcugat.cat)



AJUNTAMENT DE  
**SantCugat**

# Programació del Campus Joves 2024



## HORARI GENERAL

8:00 - 9:00	ACOLLIDA
9:00 - 11:00	ACTIVITAT ESPORTIVA
11:00 - 11:30	ESMORZAR
11:30 - 13:00	PISCINA PC
13:00 - 14:00	ACOLLIDA

### ACTIVITATS

- Jocs
- Esports
- BTT
- Escalada
- Sortides
- Crossfit
- Piscina
- *i molt més!*

# Programació del Campus **Joves 2024**



## PUNT DE TROBADA I INSTAL·LACIONS

**Punt de trobada (9h):** Institut Joaquina Pla i Farreras

**Punt finalització campus (13h):**

- Institut Joaquina Pla i Farreras
- Piscina Parc Central

*Els dies que finalitzem el matí a la piscina l'alumnat que marxa sol, marxarà sol a les 13h des de la piscina.*

**Acollida de 8h a 9h i de 13h a 14h:** INS Joaquina Pla i Farreras

# Programació del Campus **Joves 2024**



## PUNT DE TROBADA I INSTAL·LACIONS

### INS Joaquina Pla i Farreras

- Direcció: Avinguda de Ragull, 45

### Piscina Parc Central

- Direcció: Carrer de Rovellat, 37, 08172 Sant Cugat del Vallès

Instal·lacions esportives Sant Francesc

Parc turò de Can Mates, Parc de Collserola

# Programació del Campus **Joves 2024**



## DESPLAÇAMENTS

Fomentem l'ús de la bicicleta com a mitjà de transport.

**Els desplaçaments entre les activitats els farem majoritàriament amb bicicleta** i alguns dies caminant.

Els Joves poden aparcar les bicicletes a dins del recinte i es poden quedar guardades a l'institut tancades amb clau.

# Programació del Campus **Joves 2024**



## SERVEIS

- **Servei d'acollida:** de 8.00 a 9.00h i de 13.00 a 14.00h (gratuïta, no cal inscripció prèvia)
- **Samarretes identificatives:** se'ls regalarà una o dues samarretes (segons torns)

# Programació del Campus **Joves 2024**



## QUÈ PORTARÉ CADA DIA DE CAMPUS

Bicicleta + **casc** + cademat

Motxilla:

- Esmorzar **saludable**
- Ampolla d'aigua d'ús personal **reutilitzable**
- Roba i calçat esportiu
- Crema solar i gorra

**dies de piscina:** banyador, tovallola, xancletes



# Programació del Campus **Joves 2024**



## RECORDATORI DOCUMENTACIÓ

**Documentació que cal lliurar el primer dia:**

- Autorització per marxar sol/a
- Circular picades abelles i cops
- Autorització per trencament de bicicleta

**On trobar-ho?**

- Pàgina web OMET

# Programació del Campus **Joves 2024**



## QUÈ FARÉ EL 1r TORN (25-28 juny)

Set.1	24-jun.	25-jun.	26-jun.	27-jun.	28-jun.
9 - 11.15	<b>Festiu</b>	Jocs de coneixença	Cursa d'orientació	Concurs d'habilitats	Micro lliga 1
11.15-13.00	<b>Festiu</b>	Piscina PC	<b>Dart Attack</b>	Piscina PC	Piscina PC

# Programació del Campus **Joves 2024**



## QUÈ FARÉ EL 2n TORN (1-5 Juliol)

Set.2	1-jul.	2-jul.	3-jul.	4-jul.	5-jul.
9 - 11.15	Jocs de coneixença	Sortida BTT	Aprenem a relaxar-nos	Trobada d'altetisme	Microlliga 2
11.15-13.00	Piscina PC	Piscina PC	<b>Crossfit</b>	Piscina PC	Piscina PC

# Programació del Campus **Joves 2024**



## QUÈ FARÉ EL 3r TORN (8-12 Juliol)

Set.3	8-jul.	9-jul.	10-jul.	11-jul.	12-jul.
9 - 11.15	Jocs de coneixença	<b>Platja</b>	<b>VAS</b>	Concurs d'habilitats	Microlliga 3
11.15-13.00	<b>Piscina PC</b>	<b>Platja</b>	Cursa d'orientació	<b>Piscina PC</b>	<b>Piscina PC</b>

# Programació del Campus **Joves 2024**



## QUÈ FARÉ EL 4rt TORN (15-19 Juliol)

Set.4	15-jul.	16-jul.	17-jul.	18-jul.	19-jul.
9 - 11.15	Jocs de coneixença	Sortida BTT	<b>Rocòdrom</b>	<b>Platja</b>	Microlliga 4
11.15-13.00	<b>Piscina PC</b>	<b>Piscina PC</b>	<b>Piscina PC</b>	<b>Platja</b>	<b>Piscina PC</b>

# Programació del Campus **Joves 2024**



## QUÈ FARÉ EL 5è TORN (22-26 Juliol)

Set.5	22-jul.	23-jul.	24-jul.	25-jul.	26-jul.
9 - 11.15	Jocs de coneixença	Sortida BTT	Cursa d'orientació	Concurs d'habilitats	Microlliga 5
11.15-13.00	Piscina PC	Dart Attack	Piscina PC	Crossfit	Piscina PC

# Programació del Campus **Joves 2024**



**COORDINADOR CAMPUS JOVES**

**Gabriel Ballester**

613434019

Actiu a partir de 25 de juny