



Programació del Campus **Diver Esport** 2024



OMET ESTIU

Campus multiesportius per a
infants i joves d'13 a 2n de Batxillerat

2024

Programació del Campus **Diver Esport 2024**



QUÈ FARÉ EL 1r TORN (25-28 juny)

TORN 1	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
8:00-9:00	ACOLLIDA + BON DIA				
9:00-11:00	FESTIU	BENVINGUDA	DART ATTACK	JOCS A PC	PISCINA (10:00-11:15)
		PISCINA (10:00-11:15)			
11:00-11:30	ESMORZAR				
11:30-13:00	FESTIU	REPTES COOPERATIUS	JOCS D'AIGUA	PISCINA (11:15-12:30)	COMPETICIÓ ESPORTIVA A PC
13:00-15:00	DINAR				
15:00-16:30	FESTIU	TALLERS	ESPORT A LA CARTA	JOCS DE TAULA	JOCS DE L'ADEU
16:30-17:00	BRENAR				
17:00-18:00	ACOLLIDA				

Programació del Campus **Diver Esport 2024**

QUÈ FARÉ EL 2n TORN (1-5 Juliol)

TORN 2	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
8:00-9:00	ACOLLIDA + BON DIA				
9:00-11:00	BENVINGUDA	PISCINA (10:00-11:15)	VAS	ESPORTS ALTERNATIUS	PISCINA (10:00-11:15)
	PISCINA (10:00-11:15)				
11:00-11:30	ESMORZAR				
11:30-13:00	REPTES COOPERATIUS	JOCS TRADICIONALS	GIMCANA/CERCA DEL TRESOR	PISCINA (11:15-12:30)	COMPETICIÓ ESPORTIVA
13:00-15:00	DINAR				
15:00-16:30	TALLERS	JOCS DE TAULA	REMULLADA	CONCURS DE TALENTS	JOCS DE L'ADEU
16:30-17:00	BRENAR				
17:00-18:00	ACOLLIDA				

Programació del Campus **Diver Esport 2024**



QUÈ FARÉ EL 3r TORN (7-12 Juliol)

TORN 3	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
8:00-9:00	ACOLLIDA + BON DIA				
9:00-11:00	BENVINGUD A	PISCINA (10:00-11:15)	ROCODROM	JOCS A PC	PISCINA (10:00-11:15)
	PISCINA (10:00-11:15)				
11:00-11:30	ESMORZAR				
11:30-13:00	REPTES COOPERATI US A PC	COMPETICIÓ ATLETISME	ROCODROM	PISCINA (11:15-12:30)	GIMCANA/ CERCA DEL TRESOR
13:00-15:00	DINAR				
15:00-16:30	TALLERS	CONCURS DE TALENTS	JOCS D'AIGUA	JOCS DE TAULA	JOCS DE L'ADEU
16:30-17:00	BRENAR				
17:00-18:00	ACOLLIDA				

Programació del Campus **Diver Esport 2024**



QUÈ FARÉ EL 4rt TORN (15-19 Juliol)

TORN 4	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
8:00-9:00	ACOLLIDA + BON DIA				
9:00-11:00	BENVINGUDA	PISCINA (10:00-11:15)	JOCS TRADICIONALS	MUSEU DEL COMIC	PISCINA (10:00-11:15)
	PISCINA (10:00-11:15)				
11:00-11:30	ESMORZAR				
11:30-13:00	REPTES COOPERATIUS	COMPETICIÓ ESPORTIVA	PISCINA (11:15-12:30)	MUSEU DEL COMIC	GIMCANA/CERCA DEL TRESOR
13:00-15:00	DINAR				
15:00-16:30	TALLERS	JOCS DE TAULA	CONCURS DE TALENTS	REMULLADA	JOCS DE L'ADEU
16:30-17:00	BRENAR				
17:00-18:00	ACOLLIDA				

Programació del Campus **Diver Esport 2024**



QUÈ FARÉ EL 5è TORN (22-26 Juliol)

TORN 5	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
8:00-9:00	ACOLLIDA + BON DIA				
9:00-11:00	BENVINGUDA PISCINA (10:00-11:15)	DART ATTACK	PISCINA (10:00-11:15)	COMPETICIÓ ESPORTIVA	PISCINA (10:00-11:15)
11:00-11:30	ESMORZAR				
11:30-13:00	REPTES COOPERATIUS	REMULLADA	ESPORTS ALTERNATIUS	PISCINA (11:15-12:30)	GIMCANA/CERCA DEL TRESOR
13:00-15:00	DINAR				
15:00-16:30	JOCS TRADICIONALS	TALLERS	JOCS DE TAULA	CONCURS DE TALENTS	JOCS DE L'ADEU
16:30-17:00	BRENAR				
17:00-18:00	ACOLLIDA				

Programació del Campus **Diver Esport 2024**



QUÈ PORTARÉ CADA DIA DE CAMPUS

- Motxilla
- Esmorzar
- **Ampolla d'aigua d'ús personal**
- Roba esportiva
- Calçat esportiu
- **Muda de recanvi**
- Crema solar
- **Gorra**

Programació del Campus **Diver Esport 2024**



COM FARÉ NATACIÓ

- Faré curs de natació amb monitoratge especialitzat en NATACIÓ.
- M'explicaran la normativa de la instal·lació
- Em donaran un casquet de bany per anar tots iguals i facilitar la tasca del monitoratge.
- Ens deixaran un espai acordat amb la instal·lació per deixar motxilles, tovallola, i per evitar contactes amb altres grups.
- Nadarem en carrils reservats pels grups OMET, i tenim la piscina petita per nosaltres.
- M'adaptaran les activitats si tinc dificultats en el desplaçar-me autònomament.
- Em donaran material de flotació per ajudar-me a mantenir l'equilibri.
- El monitoratge estarà dins i fora de l'aigua per tenir un bon control del grup i ajudar-me.

Programació del Campus **Diver Esport 2024**



QUÈ PORTARÉ A LA PISCINA i DIES DE JOCS D'AIGUA

- Banyador
- Tovallola
- Protector solar
- Motxilla
- Xancletes
- Ampolla d'aigua personal
- Muda de recanvi
- Totes les sortides a la piscina acabaran al IES Joaquim Pla i Farreras

Programació del Campus **Diver Esport 2024**



Autoritzacions + Menu Campus

- En cas que recollin al nen/a una persona diferent del pare, mare o tutor/a legal
- En cas de picada d'abella.
- Menu Campus DIVER

Programació del Campus **Diver Esport** 2024



Coordinador Campus Diver Esport

Blanca Del Arco

611241740

Actiu a partir de 25 de juny