



**JULIOL I
SETEMBRE**

OMET ESTIU

Campus multiesportius per a infants
i joves d'infantil 3 a 2n de Batxillerat **2024**

www.omet.santcugat.cat



AJUNTAMENT DE
SantCugat

CARACTERÍSTIQUES GENERALS

Aquesta guia que teniu a les vostres mans conté tota la informació detallada dels **10 Campus d'estiu** que oferim des de l'**Oficina Municipal d'Esport per a Tothom (OMET)**. Hi ha per a tots els gustos i per a totes les franges d'edat, des d'infantil 3 fins a joves de 2n de batxillerat. Així que només cal que escollis el que més t'agradi i vine a passar un dies fantàstics amb nosaltres fent esport i un munt d'activitat lúdiques.

Per motius d'ocupació d'instal·lacions, aquesta guia és susceptible d'actualitzar-se.

Destinataris:

- Per a infants i joves d'infantil 3 a 2n de Batxillerat (*nascuts entre el 2020 i el 2006*)

Oferta de Campus: (*Les places de cadascun dels Campus estaran limitades*)

- **Motrijoc** (Infantil 3 i Infantil 4)
- **Diver Esport** (de 2n EP a 4t EP)
- **Multiesportiu per a Joves** (de 1r d'ESO a 2n de batxillerat)
- **Atletisme** (de 2n EP a 2n d'ESO)
- **Iniciació esportiva** (Infantil 5 i 1r EP)
- **Pre-Joves** (5è EP i 6è EP)
- **Hip Hop** (de 1r EP a 2n d'ESO)
- **Multiesportiu de setembre** (d'infantil 3 a 6è EP)

Dates (torns setmanals):

1. Del 25 al 28 de juny
2. De l'1 al 5 de juliol
3. Del 8 al 12 de juliol
4. Del 15 al 19 de juliol
5. Del 22 al 26 de juliol
6. Del 26 al 30 d'agost (1r torn multiesportiu de setembre)
7. Del 2 al 6 de setembre (2n torn multiesportiu de setembre)

Horaris de l'activitat:

En els Campus amb servei de menjador es podrà triar:

- Opció matí: de 9:00 a 13:00 h
- Opció tot el dia (dinar i berenar inclòs): de 9:00 a 17:00 h

**20% de descompte per a família nombrosa o monoparental (presentant documentació)*

Altres serveis (en funció del Campus triat):

- Menjador: dinar i berenar en els campus que tinguin opció de tot el dia.
- Servei d'acollida:
 - De 8.00 a 9.00 h i de 13.00 a 14.00 h (opció matí)
 - De 8.00 a 9.00 h i de 17.00 a 18.00 h (opció tot el dia)
(el servei és gratuït, no cal inscripció prèvia)
- Samarretes: a tots els infants i joves participants se'ls regalarà dos o més samarretes (segons els torns contractats) que identifiquen aquests campus esportius d'estiu.

MOTRIJOC

Tipus d'activitat:

És una activitat destinada a la mainada que té com a objectius el desenvolupament de les habilitats motrius, expressives i creatives.

Educació motriu, curset de natació, jocs d'aigua, activitats als parcs de la ciutat, tallers de manualitats i expressió corporal. Sinergies amb el campus d'iniciació (activitat especial els divendres).

Edat dels destinataris:

Infants nascuts els anys 2019 i 2020.

Lloc on es realitza:

- IES Pla i Farreras (Avinguda de Ragull, 45)
- Piscina del Parc Central (Carrer de Rovellat, 37)

Dates:

Del 25 de juny al 26 de juliol (torns setmanals)

Horaris:

- Opció matí: de 9.00 a 13.00 h
- Opció tot el dia: de 9.00 a 17.00 h

Places:

20 infants per torn

Preus:

- Opció matí: 96,18 € (5 dies) - 76,94 € (4 dies, 1r torn)
- Opció tot el dia: 133,46 € (5 dies) - 106,77 € (4 dies, 1r torn)

INICIACIÓ ESPORTIVA

Tipus d'activitat:

Té com a centre d'interès el joc i l'esport en les edats d'iniciació. Els infants s'iniciaran als esports, faran curset de natació, activitats d'aigua, a la natura, tallers, jocs diversos i cada divendres una activitat especial.

Edat dels destinataris:

Nens i nenes nascuts/des els anys 2017 i 2018.

Lloc on es realitza:

- IES Pla i Farreras (Avinguda de Ragull, 45)
- Piscina del Parc Central (Carrer de Rovellat, 37)

Dates:

Del 25 de juny al 26 de juliol (torns setmanals)

Horaris:

- Opció matí: de 9.00 a 13.00 h
- Opció tot el dia: de 9.00 a 17.00 h

Places:

- 30 infants per torn

Preus:

- Opció matí: 85,49 € (5 dies) - 68,39 € (4 dies, 1r torn)
- Opció tot el dia: 132,87 € (5 dies) - 106,30 € (4 dies, 1r torn)

DIVER ESPORT

Tipus d'activitat:

És una activitat adreçada als nens i les nenes que vulguin practicar tot tipus d'esports sense una especialització determinada i amb una connotació lúdica i recreativa. Esports col·lectius i individuals, altres més minoritaris, curset de natació, jocs, activitats a la natura i tallers.

Edat dels destinataris:

Nens i nenes nascuts/des entre els anys 2014 i 2016.

Lloc on es realitza:

- IES Pla i Farreras (Avinguda de Ragull, 45)
- Piscina del Parc Central (Carrer de Rovellat, 37)

Dates:

Del 25 de juny al 26 de juliol (torns setmanals)

Horaris:

- Opció matí: de 9.00 a 13.00 h
- Opció tot el dia: de 9.00 a 17.00 h

Places:

40 infants per torn

Preus:

- Opció matí: 85,49 € (5 dies) - 68,39 € (4 dies, 1r torn)
- Opció tot el dia: 132,87 € (5 dies) - 106,30 € (4 dies, 1r torn)

PRE-JOVES

Tipus d'activitat:

Programa esportiu ampli que pretén englobar un gran ventall d'esports col·lectius i individuals, així com d'altres que es fan en el medi natural. Es realitzen activitats d'aventura, esportives, recreatives i aquàtiques amb curset de natació. També BTT (bicicleta tot terreny) i molt més.

Edat dels destinataris:

Nens i nenes nascuts/des els anys 2012 i 2013

Lloc on es realitza:

- IES Pla i Farreras (Avinguda de Ragull, 45)
- Piscina del Parc Central (Carrer de Rovellat, 37)
- Entorn natural del Torrent de Ferrussons (Can Magí) i del Parc de Collserola.

Dates:

Del 25 de juny al 26 de juliol (torns setmanals)

Horaris:

- Opció matí: de 9.00 a 13.00 h
- Opció tot el dia: de 9.00 a 17.00 h

Places:

- 30 infants per torn

Preus:

- Opció matí: 110,06 € (5 dies) - 88,05 € (4 dies, 1r torn)
- Opció tot el dia: 164,69 € (5 dies) - 131,75 € (4 dies, 1r torn)

JOVES

Tipus d'activitat:

Activitats variades esportives, lúdiques i recreatives que es fan en diferents llocs del medi natural i instal·lacions esportives. Les activitats principals són: BTT (bicicleta tot terreny), senderisme, piscina, crossfit, activitats multiesportives i moltes més...

Edat dels destinataris:

Nois i noies nascuts/des entre els anys 2006 i 2011

Lloc on es realitza:

- IES Pla i Farreras (Avinguda de Ragull, 45)
- Diferents instal·lacions esportives
- Piscina del Parc Central (Carrer de Rovellat, 37)
- Parcs de Sant Cugat i Parc de Collserola

Dates:

Del 25 de juny al 26 de juliol (torns setmanals)

Horaris:

- Opció matí: de 9.00 a 13.00 h

Places:

- 50 joves per torn

Preu:

- Opció matí: 110,06 € (5 dies) - 88,05 € (4 dies, 1r torn)

ATLETISME

Tipus d'activitat:

Els infants inscrits en aquest campus aprendran la base de les diferents disciplines que conformen l'atletisme, sempre sota el vessant lúdic i recreatiu.

Es combinaran també amb altres activitats com piscina amb curset de natació, experiències amb atletes d'elit convidats, sinergies atlètiques i lúdiques amb altres grups i sortides dins del municipi aprofitant el medi natural i parcs urbans.

Edat dels destinataris:

Nens i nenes nascuts/des entre els anys 2010 i 2016.

Lloc on es realitza:

- ZEM La Guinardera (Avinguda de la Guinardera, 20)
- Parc del Turó de Can Mates
- Serra de Collserola
- Piscina del Parc Central (Carrer de Rovellat, 37)

Dates:

Del 25 de juny al 26 de juliol (torns setmanals)

Horaris:

- Opció matí: de 9.00 a 13.00 h

Places:

- 50 infants per torn

Preu:

- Opció matí: 110,06 € (5 dies) - 88,05 € (4 dies, 1r torn)

HIP HOP

Tipus d'activitat:

El Campus de Hip Hop està adreçat a tots aquells nens i nenes que els agradi ballar. Elaboraran una coreografia i actuaran. També faran un taller de disseny de roba i curset de natació. Cada divendres faran una exhibició de la coreografia treballada.

Edat dels destinataris:

Nens i nenes nascuts/des entre els anys 2010 i 2017.

Lloc on es realitza:

- Casal de Mirasol (Carrer de Mallorca, 42)
- Piscina del Parc Central (Carrer de Rovellat, 37)

Dates:

Del 25 de juny al 26 de juliol (torns setmanals)

Horaris:

- Opció matí: de 9.00 a 13.00 h
- Opció tot el dia: de 9.00 a 17.00 h

Places:

- 40 infants per torn

Preus:

- Opció matí: 110,06 € (5 dies) - 88,05 € (4 dies, 1r torn)
- Opció tot el dia: 164,69 € (5 dies) - 131,75 € (4 dies, 1r torn)

MULTIESPORTIU DE SETEMBRE

Tipus d'activitat:

Esports col·lectius, individuals i amb implements, esports minoritaris, tradicionals, adaptats, psicomotricitat per als més petits, piscina, jocs, activitats al medi natural i tallers.

Edat dels destinataris:

Infants nascuts entre els anys 2012 i 2020.

Lloc on es realitza:

- Zona Esportiva Municipal de la Rambla del Celler
- Piscina del Parc Central (Carrer de Rovellat, 37)

Dates:

- Del 26 d'agost al 6 de setembre (torns setmanals)

Places:

- 100 infants per torn

Horaris:

- Opció matí: de 9.00 a 13.00 h
- Opció tot el dia: de 9.00 a 17.00 h

Preus:

- Opció matí: 85,49 €
- Opció tot el dia: 132,87 €

SAMARRETES DELS CAMPUS



ALGUNS VALORS IMPLÍCITS ALS CAMPUS

ESFORÇ

SENY

AMISTAT

DIVERSIÓ

COMPENSIÓ

RESPECTE

COEDUCACIÓ

SOLIDARITAT

IGUALTAT

CONEIXEMENT

AUTOSUPERACIÓ

INTEGRACIÓ

COMPROMÍS

COMPANYONIA

CONFIANÇA



T'HI ESPEREM!

Inscripcions:

- EN LÍNIA, web www.omet.santcugat.cat
- Presencial, a l'Oficina Municipal d'Esport per a Tothom
Tel. 93 565 70 99. Passatge Baró de Coubertin, 5
Sant Cugat del Vallès

Campus esportius d'estiu 2024 organitzats per:

Ajuntament de Sant Cugat del Vallès mitjançant
l'OMET (Oficina Municipal d'Esport per a Tothom)



AJUNTAMENT DE
SantCugat

omet.santcugat.cat

Col·labora:



SANTCUGAT
magazine